

Projekttitle	Kurzdarstellung Projekt	Träger/Einrichtung	Ort
Mädchengruppe	In der Mädchengruppe kommen Gleichgesinnte zusammen ohne durch die Behinderung stigmatisiert zu werden. Die Teilnehmerinnen spielen, kochen, tanzen, basteln und reden gemeinsam. Die Spendengelder sollen für gemeinsame Ausflüge genutzt werden.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Rechtsberatung	Die Rechtsberatung ist essentiell, damit Menschen mit Behinderung ihre Rechte wahrnehmen können. Sie unterstützt sie und ihre Angehörigen dabei ihre Bedürfnisse erfolgreich zu vertreten. Kostenpflichtige Beratungsangebote können sich Menschen mit Behinderung aber oft nicht leisten. Deshalb möchte die Lebenshilfe in Kooperation mit einer renommierten Kanzlei ein kostenfreies Angebot schaffen.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
LangTec - HAW, ChatGPT in Leichter Sprache	Leichte Sprache spielt für Menschen mit geistiger Behinderung eine zentrale Rolle. Bisher wurden Texte von Übersetzer*innen in Leichte Sprache übertragen, was jedoch mit erheblichem Aufwand verbunden ist. Die Lebenshilfe möchte daher gemeinsam mit einem Kooperationspartner eine innovative Automatisierungslösung für Leichte Sprache entwickeln.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Kultursensible Selbsthilfe	Nach den Erfahrungen der Lebenshilfe Hamburg sind Menschen mit Behinderung und Fluchterfahrung von Diskriminierung doppelt betroffen. Die Inklusion der Betroffenen soll in diesem Projekt durch das Prinzip der Selbsthilfe vorangebracht werden – und zugleich Unterstützungssysteme entlasten.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Inklusiver Chor	Seit 2013 singen begeisterte Menschen mit und ohne Behinderung im Chor der Lebenshilfe Hamburg und treten auch vor Zuschauer:innen auf. Mittlerweile ist die eingesetzte Technik veraltet, so dass sich die Sänger:innen über eine neue Musikanlage zur Untermalung ihres Gesangs freuen würden.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Inklusives Hockey-Turnier	Die Lebenshilfe kooperiert mit einem Hockey-Club, um Menschen mit Behinderung diesen tollen Sport bieten zu können. Im Frühjahr 2024 soll unter Federführung der HOCKIES ein Inklusionshockey-Turniers veranstaltet werden, bei dem Spieler:innen mit und ohne Behinderung in durchmischten Teams spielen. So wird die Idee, Sport als Motor der Inklusion zu nutzen, weiter in die Gesellschaft hineingetragen.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Erklärvideo "Was ist EGH"?	Seit 2016 ist die Lebenshilfe Hamburg in der Flüchtlingshilfe aktiv: Ziel ist, die Betroffenen schnellstmöglich in Deutschland zu integrieren. Eine Herausforderung ist dabei, den Betroffenen die ihnen zustehenden Leistungen zu erklären. So ist die Idee entstanden, Erklärvideos in verschiedenen Sprachen anzufertigen, um die Betreffenden in ihrer jeweiligen Muttersprache zu informieren.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg

Projekttitle	Kurzdarstellung Projekt	Träger/Einrichtung	Ort
Schulungsmaterialien inklusive Jugendarbeit	Die Kinder- und Jugendhilfe wird gerade weiterentwickelt, um inklusive Angebote für Kinder und Jugendliche weiter voranzutreiben. Hierfür soll ein barrierefreies Schulungsangebot für Kursleiter*innen in der Jugendarbeit (z.B. filmische Tutorials) erstellt werden.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Stockenten Merkendorf	Die Mannschaft der Stockenten Merkendorf setzt sich aus Sportler*innen mit und ohne Behinderung zusammen. In 2024 möchten sie erstmals an den Winterspielen von Special Olympics Deutschland teilnehmen. Insgesamt 13 Personen möchten nach Thüringen reisen, um dort bestmögliche sportliche Leistungen zu erbringen.	Hamburger Lebenshilfe Werk gGmbH	Hamburg
barrierefreies Bad Wohngruppe	Menschen mit geistiger Behinderung ein Zuhause geben, in welchem sie weitgehend selbstbestimmt leben können: Das ist eines der Ziele der Lebenshilfe Hamburg. In einem geplanten Neubau gibt es die Möglichkeit, eine Wohngruppe für 8 Menschen mit Behinderung einzurichten. Eine besondere finanzielle Herausforderung in diesem Zusammenhang ist die barrierefreie Ausstattung eines Bades.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Wien Reise	Schon seit einigen Jahren reisen Menschen mit geistiger Behinderung mit der Lebenshilfe Hamburg ins europäische Ausland. Da dies für viele aus finanziellen Gründen keine Selbstverständlichkeit ist, würden sie sich über Unterstützung aus der Benefiz-Aktion freuen.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Erwachsenenbildung	Lernen kann man in jedem Alter – Menschen mit Behinderung sind davon nicht ausgenommen! Deswegen bietet die Lebenshilfe Hamburg erwachsenen Menschen mit Behinderung Fortbildungen (z.B. "Lesen & Schreiben", "Umgang mit Geld") an. Einmal die Woche kommen Menschen mit geistiger Behinderung und lernen gegen einen kleinen Obolus diese grundlegenden Fertigkeiten.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
HSV Fanclub	Kurz vor der Corona-Pandemie wurde bei der Lebenshilfe ein Fanclub der besonderen Art gegründet: Den inklusiven HSV-Fanclub „Holsten Anker“. Der überwiegende Teil der Mitglieder hat eine Behinderung – doch hier ist jeder oder jede Willkommen. Jetzt, wo wieder ein normaler Spielbetrieb ist, würden die Mitglieder in der kommenden Saison gern einmal zusammen ein Auswärtsspiel des HSV besuchen.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Selbstvertreter Podcast	Seit 2022 zeichnet die Lebenshilfe Hamburg regelmäßig Podcasts auf, um Menschen mit kognitiver Behinderung eine Stimme zu geben. Dafür wurde eine einfache Ausstattung angeschafft, die eingesetzte Software ist so genannte Freeware. Alle Beteiligten würden sich sehr freuen, wenn es möglich wäre, Fortbildungen zu erhalten und geeignete Technik zu beschaffen.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Reisekosten Berlin	Im vergangenen Jahr hat sich unter dem Dach der Lebenshilfe Hamburg eine Gruppe von Selbstvertreter:innen zusammengefunden. Hier fehlt es an Mitteln für eine entsprechende Ausstattung wie auch für Kosten zur Teilnahme an überregionalen Veranstaltungen wie Gremientagen oder Konferenzen. Um selbstbestimmt agieren zu können, bedarf es zudem für die Betroffenen auch einer Assistenz.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg

Projekttitle	Kurzdarstellung Projekt	Träger/Einrichtung	Ort
Verbraucherschutz	Die Leistungserbringer arbeiten in der Regel gerne und normalerweise auch gut für die Klient:innen. Aber es kann auch passieren, dass dies manchmal nicht gelingt. Die entwickelte Selbstverpflichtung zum Verbraucherschutz soll deshalb die Klient*innen auch in rechtlich nicht oder nicht eindeutig geregelten Situationen vor Schlechtleistungen schützen.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Inklusives Yoga-Angebot	Für unsere Nutzer:innen steigen die Wünsche nach persönlicher und emotionaler Entfaltung sowie körperlicher Fitness. Hierfür soll ein inklusives Yoga-Angebot etabliert werden, das den barrierefreien /-armen Zugang zu Yoga und energetischen Massagen ermöglichen soll. In kleinen Gruppen von max. sieben Nutzer:innen soll in regelmäßigen Abständen ein Yoga-Angebot geschaltet werden.	Hamburger Lebenshilfe Werk gGmbH	Hamburg
Inklusives Theater-Zirkusprojekt	Im Rahmen eines 3-monatigen inklusiven Zirkusprojekts für das gemeinsame Sommerfest im Juni 2023 konnten schon erste Erfahrungen gesammelt werden. Das Zirkus-Projekt versucht durch außergewöhnliche Erlebnisse, welche einen Kontrast zum Alltag darstellen, Erfahrungen zu schaffen, die sich durch ihre Intensität tief und langfristig einprägen und somit eine nachhaltige Wirkung erzielen können.	Hamburger Lebenshilfe Werk gGmbH	Hamburg
Ausbildung PZP	Persönliche Zukunftsplanung ist eine Methode, um Veränderungen im Leben zu planen und sich Unterstützung dabei zu organisieren. Dabei steht die Zukunftsplaner:in selbst im Mittelpunkt. Es geht um die Ziele, Gaben und neue Möglichkeiten. Die Methoden helfen den Betroffenen, selbstbestimmt über ihre persönliche Zukunft nachzudenken.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Musiktherapie	In der Musiktherapie wird den Teilnehmer:innen ein Rahmen zur Verfügung gestellt, innerhalb dessen sie sich ausprobieren können und ihren Handlungsspielraum in kleinen Schritten erweitern können. Dies geschieht mithilfe der Musik durch das Spiel auf Instrumenten und durch den Gebrauch der Stimme.	Hamburger Lebenshilfe Werk gGmbH	Hamburg
Eigenmittel #LV	Im Projekt #LV soll untersucht werden, wie Informationen im digitalen Raum barrierefrei dargestellt werden können. Dafür werden geeignete Methoden und Darstellungsformen identifiziert. Alle Projektergebnisse werden in Form von Leitfäden zur Verfügung gestellt. Die Mittel für das Projekt #LV wurden beim BMAS beantragt. Die Spenden werden genutzt, um den Eigenanteil finanzieren zu können.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Eigenmittel Peer-Beratung	Im Projekt werden Peer-Berater*innen aber auch Nutzer*innen des aufzubauenden Beratungsangebotes in ihrer digitalen Bildung gefördert. Zudem wird die Barrierefreiheit bei der Nutzung von digitalen Endgeräten und Programmen identifiziert und Lösungsstrategien erarbeitet. Das Projekt wird von der Aktion Mensch gefördert. Die Lebenshilfe muss einen Eigenanteil in Höhe von 10% aufbringen.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg

Projekttitle	Kurzdarstellung Projekt	Träger/Einrichtung	Ort
Ausbildung KuSel	Ziel des Projekts ist es durch die Erarbeitung eines Curriculums die Weiterentwicklung der kultursensiblen Selbsthilfe voranzutreiben. Die Lebenshilfe hat bereits langjährige Projekterfahrung in diesem Feld. Über zwei Jahre werden die Erkenntnisse in einen Leitfaden für kultursensible Selbsthilfe-Angebote übertragen und eine Gruppenleitung eingearbeitet sowie geschult.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg
Stärkung Selbsthilfe	Ziel des Projekts ist es ein Treffen der Selbstvertreter*innen der norddt. Landesverbände zu planen. Den Betroffenen soll Raum und Zeit geboten werden, ihr Netzwerk zu erweitern, sich auszutauschen und gemeinsam eine kraftvolle Stimme nach außen zu repräsentieren. Die Selbstvertretung voran zu bringen ist aus Sicht der Lebenshilfe Hamburg ein wesentlicher Baustein zur Weiterentwicklung der Selbsthilfe.	Lebenshilfe Landesverband Hamburg e.V.	Hamburg