

| Projekttitle  | Kurzdarstellung Projekt   | Träger/Einrichtung   | Ort    |
|---|---|--|--------|
| Inklusive Lebenshilfe Disco   | Die Lebenshilfe Disco "ist eine inklusive Party, offen für alle – mit oder ohne Behinderungen. Es wird gemeinsam getanzt und gefeiert, um Freu(n)de und Gemeinschaft zu erleben, unabhängig von individuellen Unterschieden.  | Lebenshilfe Bremen gGmbH<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>FUD / LH Tours   | Bremen |
| Inklusive Kindergruppe "Gemeinsam kreativ!"   | Das Projekt „Gemeinsam kreativ!“ bietet eine inklusive Kindergruppe für Kinder von sieben bis zwölf Jahren um z.B. gemeinsam zu basteln, spielen, backen, kochen oder singen.   | Lebenshilfe Bremen gGmbH<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>FUD / LH Tours   | Bremen |
| Kunstprojekt Arberger Mühle   | Kinder- und Jugendliche mit einer Beeinträchtigung gehen an fünf Wochenenden im modernen Atelier der Arberger Mühle auf die künstlerische Reise vom Korn über das Mehl zum Brot.  | Lebenshilfe Bremen gGmbH<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>FUD / LH Tours   | Bremen |
| Inklusive Geschwister Reise für Kinder- und Jugendliche   | Auf einer inklusiven Reise für Kinder und Jugendliche werden ihre nicht beeinträchtigten Geschwister in gemeinsame Herbstferieneinbezogen. So werden Eltern entlastet und inklusive Erfahrungen für Geschwisterkinder geschaffen.   | Lebenshilfe Bremen gGmbH<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>FUD / LH Tours   | Bremen |
| Lebenshilfe Fundgrube   | Die Lebenshilfe Fundgrube ist eine Gebrauchtmöbelbörse, die Menschen mit Beeinträchtigung dabei unterstützt, ihre Wohnung mit Hilfe von gespendeten Möbelstücken und Elektrogeräten einzurichten.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen<br>Fundgrube                                   | Bremen |
| Willkommen zuhause - Ein partizipatives Filmprojekt der Wohnberatung  | In Kurzfilmen über die Wohnangebote der Lebenshilfe sollen die Bewohner*innen zu Wort kommen und ihren Alltag vorstellen. Diese Filme dienen der Wohnberatung bei der Vergabe von neuen Plätzen - die Menschen zeigen ihr zuhause selbst und wirken bei der Auswahl von neuen Mitgliedern der Gemeinschaft mit.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen<br>Wohnberatung                                | Bremen |
| Alleine doppelt stark – Beratung für alleinerziehende Eltern von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Beeinträchtigung | Das neue Beratungsangebot richtet sich an Alleinerziehende mit Kind / Kindern mit einer Beeinträchtigung. Als alleinerziehender Elternteil den Alltag mit Kindern zu meistern, erschwert die Fürsorge für sich als Individuum. Denn nur wer für sich selbst sorgt, kann auch für die eigenen Kinder stark sein. In der Beratung stehen Strategien zur Alltags- und Problembewältigung im Fokus. Die eigenen Ressourcen werden ergründet und gleichzeitig geprüft, welche (externen) Ressourcen zur Entlastung und Alltagsbewältigung zusätzlich herangezogen werden können. | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>Beratungsangebote | Bremen |
| Unterstützung unserer Sportangebote – Inklusiver Triathlon  | Nach drei Test-Triathlon-Veranstaltungen in den letzten drei Jahren, wird es am 16.08.2024 den ersten Bremer Triathlon für ALLE - offen für alle Teilnehmenden ob mit oder ohne Behinderung - geben. Er wird von Menschen mit Behinderung zusammen mit Unified Partner*innen und der Trainerin organisiert.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen<br>Sportangebote                               | Bremen |
| Unterstützung unserer Sportangebote – Training Eisstockschießen   | Sportler*innen mit einer geistigen Beeinträchtigung trainieren mit Hilfe des Eisstock- und Schlittschuhclubs Bremen für eine Teilnahme an den Special Olympics Winterspielen 2026 in der Disziplin Eisstockschießen.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen<br>Sportangebote                               | Bremen |

| Projekttitle   | Kurzdarstellung Projekt  | Träger/Einrichtung   | Ort    |
|--|--|--|--------|
| Unterstützung unserer Sportangebote – Teilnahme Boccia-Team Deutsche Meisterschaften 2024 Berlin                     | Acht Boccia-Spieler*innen aus der leistungsorientierten ersten Gruppe nehmen nach den erfolgreichen Teilnahmen an den letzten Nationalen Spielen und Weltspielen von Special Olympics an den Deutschen Meisterschaften der Lebenshilfe Berlin vom 07. bis 09. Juni 2024 teil.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen<br>Sportangebote                               | Bremen |
| Unterstützung unserer Sportangebote – Teilnahme Boccia-Team Special Olympics Landesspielen Bremen 2024               | Unsere beiden Boccia-Gruppen (leistungs- und freizeitorientiert), gesamt 22 Boccia-Spieler*innen, nehmen an den Landesspielen von Special Olympics Bremen im August 2024 teil.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen<br>Sportangebote                               | Bremen |
| Von Stadtmusikanten und Störtebeker: Geschichte(n) aus dem Norden für alle verständlich                              | Der norddeutsche Raum ist voller Geschichte(n). Wir wollen als Beitrag für die inklusive Freizeitgestaltung und den inklusiven Schulunterricht unterschiedliche Texte in Leichter und Einfacher Sprache mit multimedialem Ansatz (Text, Vertonung und Bebilderung) erstellen und veröffentlichen.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Büro für Leichte Sprache  | Bremen |
| Anerkennung und Stärkung des Ehrenamts mit Social Videos   | Mit kurzen persönlichen Videos wird die Arbeit von Ehrenamtlichen bei der Lebenshilfe Bremen vorgestellt und wertgeschätzt.  | Lebenshilfe Bremen e.V.  | Bremen |
| Beziehungshürden überwinden – Paarberatung für Eltern von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Beeinträchtigung | In der Paarberatung bieten wir Eltern von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Beeinträchtigung die Möglichkeit, individuelle Beziehungs- und Familienthemen mit professioneller Unterstützung zu reflektieren. Dabei geht es besonders darum die Beziehung zu stärken, Raum für Kommunikation zu schaffen und gemeinsam Lösungen für herausfordernde Situationen zu finden. Denn: Wer gut für sich selber sorgt, hat mehr Ressourcen gemeinsam und auf Augenhöhe für sein/e Kind/er zu sorgen. | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>Beratungsangebote | Bremen |
| Allstars - Inklusive Fußballmannschaft der Lebenshilfe Bremen und Bremen United                                      | Seit 2020 besteht eine inklusive Fußballmannschaft, die die Lebenshilfe Bremen in Kooperation mit dem Verein Bremen United e.V. organisiert. Mit Hilfe von Spenden werden Kosten für sportliche Ausstattung (Bälle, Trikots, Trainingsmaterial) gedeckt sowie die Teilnahme an inklusiven Turnieren (Fahrtkosten, Anmeldungen) ermöglicht.   | Lebenshilfe Bremen e.V.  | Bremen |
| Kurz-Video: „Sexuelle Selbstbestimmung: Was ist das eigentlich?“   | Um die Beratungs- und Bildungsangebote des Präventionsbüros der Lebenshilfe Bremen für Nutzer*innen und weitere Interessierte der Lebenshilfe Bremen niedrigschwellig bekannt zu machen, wird ein kurzes Schulungsvideo produziert.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Präventionsteam   | Bremen |
| Unterstützung unserer Sportangebote – Training Boccia und Walking  | Zwei zentrale Sportangebote der Lebenshilfe Bremen für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung sind unsere Boccia- sowie unsere inklusive Walkinggruppe. Beide Gruppen treffen sich wöchentlich zum Training. Zur Aufrechterhaltung dieses für die Menschen immens wichtigen Sportangebotes sind wir auf Spenden angewiesen.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen<br>Sportangebote                               | Bremen |
| Entwicklung und Einführung eines Koch- und Backbuchs mit gesunden Rezepten in Einfacher Sprache                      | Gemeinsam mit Bewohner*innen der Lebenshilfe Bremen wird ein Koch- und Backbuch mit gesunden Rezepten in Einfacher Sprache entwickelt. Durch begleitende Kochangebote, Workshops und Fortbildungen soll das Kochbuch nachhaltig in den Alltag der Bewohner*innen integriert werden.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen  | Bremen |

| Projekttitle   | Kurzdarstellung Projekt   | Träger/Einrichtung   | Ort    |
|--|---|--|--------|
| Anerkennung und Vernetzung von Ehrenamtlichen Tandempartner*innen im Fachbereich Wohnen                              | Mit einem gemeinsamen Event in einer Bremer Kochschule wird das Engagement der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen im Fachbereich Wohnen gewürdigt und ihnen die Möglichkeit geben, sich untereinander auszutauschen und zu vernetzen. Dadurch sollen Ideen für neue Projekte entwickelt werden, die zu mehr Selbstbestimmung und Teilhabe der Bewohner*innen beitragen.                                 | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen  | Bremen |
| Partizipation bei der personenzentrierten individuellen Assistenzplanung - Arbeitsmaterialien für 18 Betreuungsteams | 18 Teams im Fachbereich Wohnen werden mit einem Materialkoffer zum Thema „persönliche Assistenzplanung“ ausgestattet. Dieser Koffer bietet Materialien aus der persönlichen Zukunftsplanung, Moderationsutensilien, Arbeitsmaterial in Leichter Sprache und Fachbücher. Ziel ist, so einen guten Zugang zu den Wünschen und Bedürfnissen der jeweiligen Person mit geistiger Behinderung zu bekommen. | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen  | Bremen |
| Jubiläumsfeier der Vereinigung WIR zur Stärkung der Selbstvertreter*innen  | Das stetige Engagement der Selbstvertreter*innen der Vereinigung „WIR sind die Aktiven und reden mit“ bei der Lebenshilfe Bremen wird mit einer Netzwerkveranstaltung anlässlich des 20jährigen Jubiläums der Vereinigung gefördert.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Selbstvertreter*inne Vereinigung WIR                                      | Bremen |
| Ausstattung Kontakt- und Begegnungszentren   | Die Kontakt- und Begegnungsstätten sind ein 14-tägiger Treffpunkt für Menschen mit Behinderung aus dem Ambulant Betreuten Wohnen, den ambulanten Außenwohngruppen und den besonderen Wohnformen. Das Angebot ist offen für Menschen, die von der Lebenshilfe Bremen Betreuung erhalten, sowie für jede*n Interessierte*n.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen  | Bremen |
| AutiJu-Gruppe für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störung (10-18 Jahre)  | Das regelmäßige Gruppenangebot bietet Jugendlichen aus dem Bereich Autismus-Spektrum-Störung (ASS) die Möglichkeit, im geschützten Rahmen soziale Kontakte aufzubauen, ihre Selbstständigkeit auszubauen und neue Freizeiterfahrungen zu erleben.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>Hilfen zur Erziehung      | Bremen |
| Eltern-Café - für Eltern und ihre Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) von 6-10 Jahren                         | Das Eltern-Café richtet sich an Familien mit Kindern zwischen 6-10 Jahren mit (einem Verdacht auf) Autismus-Spektrum-Störung. Das niederschwellige Treffen eröffnet den Familienmitgliedern die Möglichkeit für einen Austausch zur Entlastung unter Betroffenen und schafft für die Kinder einen sicheren Ort zur Stärkung der sozialen Kompetenzen.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>Hilfen zur Erziehung      | Bremen |
| Ausstattung für die Physiotherapie-Praxis der Lebenshilfe Bremen   | Die Physiotherapie-Praxis der Lebenshilfe Bremen an der Paul-Goldschmidt-Schule benötigt eine neue zeitgemäße Ausstattung und Materialien zur sinnvollen und zielgerichteten physiotherapeutischen Behandlung von rund 100 Kindern mit Beeinträchtigungen.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>Praxis für Physiotherapie | Bremen |
| Mein gutes Recht! Rechtsberatung für Angehörige von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung                          | Die Rechtsberatung der Lebenshilfe Bremen bietet eine Hilfestellung zu rechtlichen Fragestellungen rund um das Thema Behinderung, z.B. zum Bundesteilhabegesetz, zu den Sozialgesetzbüchern, bei Entscheidungen des Sozialhilfeträgers, bei Anträgen auf Hilfsmittel, Fragen zum Kindergeld, Rentenansprüchen oder rechtlicher Betreuung.   | Lebenshilfe Bremen e.V.  | Bremen |

| Projekttitle   | Kurzdarstellung Projekt  | Träger/Einrichtung   | Ort         |
|--|--|--|-------------|
| Restrukturierung und Neugestaltung der Leichte Sprache Website der Lebenshilfe Bremen                | Die Barrierefreiheit ist ein wichtiger Bestandteil von Webseiten, um Menschen mit Beeinträchtigungen den Zugang zum Internet zu ermöglichen. Über die Barrierefreiheit hinaus geht die Bereitstellung von Inhalten in Leichter Sprache, die einer Vielzahl von Menschen den Zugang zu oftmals schwer verständlichen Informationen erst ermöglicht.   | Lebenshilfe Bremen e.V.  | Bremen      |
| Motomed für die Physiotherapie-Praxis der Lebenshilfe Bremen   | Die Physiotherapie-Praxis der Lebenshilfe Bremen an der Paul-Goldschmidt-Schule benötigt ein neues Therapiegerät zur sinnvollen und zielgerichteten Ergänzung der physiotherapeutischen Behandlungen von rund 100 Kindern mit Beeinträchtigungen.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>Praxis für Physiotherapie | Bremen      |
| Frauen-Cafés der Frauenbeauftragten in Selbstvertretung  | Die Frauenbeauftragten der Bewohner*innen in den Häusern der Lebenshilfe Bremen planen und veranstalten für andere Frauen aus den Wohnangeboten Frauen-Cafés. Die Frauenbeauftragten arbeiten in Selbstvertretung.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen  | Bremen      |
| Inklusive Schulung zur Gewaltfreien Kommunikation  | Die Selbstvertreter*innen der Lebenshilfe Bremen (Bewohner-Sprecher*innen, Frauen-Beauftragte, weitere Selbstvertreter*innen) machen eine inklusive Schulung zur Gewaltfreien Kommunikation gemeinsam mit Unterstützer*innen / Mitarbeiter*innen. Es geht ihnen darum, sich in wertschätzender Kommunikation zu üben.  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen  | Bremen      |
| Fortbildung für Nutzer*innen: Schutz vor Gewalt  | Zwei Fortbildungen zum Thema Schutz vor Gewalt für Menschen mit Behinderung  | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen  | Bremen      |
| „Kultur Erleben“: Senior*innen entdecken neue kulturelle Angebote in verschiedenen Städten im Norden | Zur Erweiterung sozialer Kontakte im Seniorenmodul in einem größeren Umfeld sind die Besuche kultureller Events über das Jahr verteilt in kleinen Gruppen geplant.   | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Wohnen  | Bremen      |
| Geschwisterberatung – Systemische Einzel- und Gruppenangebote  | Geschwister von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung nehmen in Familien eine ganz wichtige Rolle ein. Doch während es diverse Unterstützungsangebote für Eltern gibt, werden die Bedürfnisse und Wünsche von Geschwistern immer noch zu wenig berücksichtigt im professionellen Beratungs- und Unterstützungskontext. Diese Lücke füllt die Geschwisterberatung der Lebenshilfe Bremen. | Lebenshilfe Bremen e.V.<br>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien<br>Beratungsangebote         | Bremen      |
| Band Echtes Leben  | Musikband der Lebenshilfe Bremerhaven, Botschafter der Lebenshilfe im Bereich kulturelle Bildung, Werbeträger der Lebenshilfe Bremerhaven  | Lebenshilfe Bremerhaven e.V.   | Bremerhaven |
| Natur und Umweltschutz - Müllsammelaktion am Weserdeich  | Menschen mit einer Beeinträchtigung möchten eigeninitiativ und aktiv einen gesellschaftlichen Beitrag zum Umweltschutz leisten.  | Lebenshilfe Bremerhaven e.V.   | Bremerhaven |
| Medienwerkstatt  | Die Medienwerkstatt bietet die Möglichkeit, durch das Kennenlernen und den Umgang bzw. das Erstellen unterschiedlicher Medien (z. B. Foto, Film, Computer), sich auf allen Kompetenzebenen (Fach-, Sozial-, Methoden- und Persönlichkeitskompetenz) auszuprobieren und zu entwickeln.  | Lebenshilfe Bremerhaven e.V.   | Bremerhaven |

| Projekttitle  | Kurzdarstellung Projekt  | Träger/Einrichtung           | Ort         |
|---|--|------------------------------|-------------|
| Drechseln für Anfänger*innen und Fortgeschrittene                               | Während der Fortbildung gibt es theoretische Einführungen und praktische Übungseinheiten an der Drechselbank. Vertieft wird der Umgang mit der Drechselbank, dem Zubehör und den unterschiedlichen Drechselwerkzeugen. So entstehen zum Beispiel Kugelschreiber, Kerzenständer, Schlüsselanhänger, Eierbecher, Deko-Pilze oder Holzkugeln.   | Lebenshilfe Bremerhaven e.V. | Bremerhaven |
| Erweiterung der Interdisziplinären Frühförderstelle der Lebenshilfe Bremerhaven | Die interdisziplinäre Frühförderung der Lebenshilfe Bremerhaven fördert Kinder mit festgestellten heilpädagogischen und/oder therapeutischen Bedarfen u. a. in den eigenen Räumlichkeiten in der Hartwigstraße 1 in Bremerhaven. Die Zahl der Kinder ist in den vergangenen Jahren stetig gewachsen. Die Frühförderung muss sich nun räumlich erweitern. Hierfür ist im Jahr 2024 ein Umbau geplant. Um die neuen Räumlichkeiten bedarfsgerecht ausstatten zu können, wird zusätzliches pädagogisches und therapeutisches Fördermaterial benötigt. | Lebenshilfe Bremerhaven e.V. | Bremerhaven |
| Spielhäuser für alle im Außenbereich des inklusiven Kindergartens               | Für den Außenbereich des „Kindergarten für alle“ werden Spielhäuser, welche von allen Kindern barrierefrei genutzt werden können, geplant.   | Lebenshilfe Bremerhaven e.V. | Bremerhaven |
| Inklusive Fahrzeuge für den Kindergarten  | Für den „Kindergarten für alle“ werden zwei große Dreiräder angeschafft, die inklusiv genutzt werden können.   | Lebenshilfe Bremerhaven e.V. | Bremerhaven |
| Projekt Pferdegestützte Pädagogik   | Für den „Kindergarten für alle“ wird pferdegestütztes Projekt geplant. Die gemeinsame Interaktion in einer inklusiven Gruppe ermöglicht hierbei vielfältigste soziale, emotionale, kognitive und physische Erfahrungen.  | Lebenshilfe Bremerhaven e.V. | Bremerhaven |
| Inklusives Tanzprojekt  | Der „Kindergarten für alle“ nimmt mit einer Gruppe von Kindern an einem inklusiven Tanz-Projekt in einer Tanzschule teil.  | Lebenshilfe Bremerhaven e.V. | Bremerhaven |
| Anschaffung eines behindertengerechten Fahrzeugs / Kleinbus                     | Anschaffung eines behindertengerecht umgebautes Kleinbusses für Begleitmaßnahmen u.a. im pädagogischen Bereich, bei der Freizeit- und Ferienbetreuung für Kinder und Erwachsene, als „Band-Bus“ für die Lebenshilfe Band Echtes Leben und die Theatergruppe „Alles nur Theater“.   | Lebenshilfe Bremerhaven e.V. | Bremerhaven |