

Giersch-Limonade

- 1 Strauß Giersch
- 1 l Apfelsaft
- Mineralwasser

Den Giersch möglichst frisch pflücken und dabei junge Blätter auswählen. In eine Karaffe geben, mit dem Apfelsaft aufgießen und ein paar Stunden oder über Nacht in den Kühlschrank stellen. Zum Trinken im Verhältnis 1:2 mit Sprudel- oder stillem Wasser verdünnen.

Sendung/Quelle: Rasch durch den Garten

Sendetermin: 08.07.2024

Koch/Köchin: Peter Rasch

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen