

Kräuterjoghurt mit Giersch

- 1 Handvoll Giersch
- 500 g Naturjoghurt
- 1 kleine Zwiebel
- 0,5 Apfel
- Salz
- Pfeffer

Den Giersch möglichst frisch pflücken und dabei junge Blätter auswählen. Klein schneiden und in einer Schüssel mit dem Naturjoghurt vermischen. Zwiebel schälen, Apfel putzen und beides fein würfeln. Zum Joghurt geben, verrühren und alles mit Salz und Pfeffer würzen. Passt gut zum Grillen oder zum Frühstück oder Abendbrot auf Brot.

Sendung/Quelle: Visite

Sendetermin: 30.07.2024

Koch/Köchin: Isabel Fischer.

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen