

Liebe Schülerinnen und Schüler,

es sind nur noch wenige Wochen bis zu den Weihnachtsferien, es werden wieder deutlich mehr Klassenarbeiten und Tests geschrieben. Der Stresslevel auch bei euch steigt dadurch stark an. Ihr habt Druck, macht euch welchen, habt zum Teil auch Angst zu Versagen und Angst vor den Noten und was Sie bei euch den Lehrern und euren Eltern auslösen könnten.

Ich, und auch viele der Lehrkräfte, nehmen diesen Druck und Stress auf eurer Seite durch die Klassenarbeiten und Tests wahr. Vielleicht hängen auch die Geschichten mit den Toiletten damit zusammen. Ich weiß, dass viele im Moment nicht zum Sport oder zu Freunden gehen, weil sie denken, unbedingt lernen zu müssen. Das ist in meinen Augen falsch.

Ich möchte euch sagen, dass Klassenarbeiten, Klausuren und Tests nicht das Leben sind. Sie sagen nichts über eure Persönlichkeit, eure Fähigkeiten und alles andere Wichtige, das euch ausmacht, aus. Sie sind nur ein mini-kleiner Zwischenbericht in einem Fach, der auf euer späteres Leben keine Auswirkungen hat. Ein Test und eine Klassenarbeit entscheidet nie über euren Lebensweg und eure spätere Berufswahl, wie ihr lebt usw.

Daher meine Bitte, versucht zu entspannen und wenn ihr großen Druck verspürt sprecht mit euren Eltern, den Lehrkräften oder Herrn Kehl. Wir haben immer ein Ohr für euch.

Mehr zu dem Thema vielleicht über die logo-Sendung von gestern:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/logo-vom-montag-9-dezember-2024-102.html>

Mit freundlichen Grüßen
Marcus Krettek, OStD
Schulleiter