

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Oliver Trier von der Katholischen Jugend im Erzbistum Hamburg

Montag, 17. Juli 2023

---

Unsere Jungs haben beim Fahrradfahren eine interessante Angewohnheit entwickelt: Wenn sie vorweg fahren - und das tun sie sehr gern - versuchen sie weiterhin mit uns in Kontakt zu bleiben. Sie rufen uns in Fahrtrichtung lautstark etwas zu. Wir fahren hinter ihnen her und verstehen kein Wort.

Ich bin mir sicher, dass sie dieses Kommunikationsproblem irgendwann verstehen und ihr Verhalten anpassen werden. Und mir fällt auf, dass ich mich im Alltag kein Stück besser verhalte: Davon ausgehend, dass die Leute mir und meinem Anliegen problemlos folgen können, rufe ich in die Welt hinein und wundere mich, wenn die Reaktionen nicht wie erwartet ausfallen, weil mein Gegenüber mich offensichtlich nicht verstanden hat. Wenn ich anderen etwas mitteilen will, darf ich nicht nur auf mich achten, sondern muss ihren Standpunkt und ihre Situation berücksichtigen. Nur so erkenne ich, ob ich vielleicht meinen Standpunkt ändern sollte, um besser Gehör zu finden, oder mein Anliegen anders formulieren muss, um besser verstanden zu werden. In anderen Momenten hilft es vielleicht auch schon, einfach ein wenig abzuwarten. „Lasst uns aufeinander achten und uns zur Liebe und zu guten Taten anspornen“, rät Paulus in der Bibel - und das kann gewiss nicht schaden.