

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Oliver Trier von der katholischen Jugend im Erzbistum Hamburg

Montag, 26. September 2022

Die Dusche ist ein wunderbarer Ort, um Gott zu treffen. Da komme ich zur Ruhe. Mental schalte ich sofort ab, sobald die Temperatur richtig eingestellt ist. Die Gedanken, die mir dabei durch den Kopf gehen, sind meist vollkommen banal und belanglos. Mal auch witzig oder ohne jeglichen Zusammenhang und Sinn. Tagträumereien halt.

Manchmal werde ich aber auch kreativ. Da schießen mir Geistesblitze nur so durch den Kopf. Ideen, die mir bei der Arbeit oder im Alltag helfen. In anderen Momenten wiederum schaue ich auf meine Vergangenheit und denke über das was war; vor kurzem oder auch vor längerer Zeit. Dann komme ich schnell ins Grübeln. Denn Vieles war wirklich sehr schön, aber auf anderes bin ich nicht unbedingt stolz. Besonders wenn ich dann merke, dass ich mich in manchen Situationen falsch verhalten oder sogar jemanden verletzt habe.

Das sind dann die weniger schönen Duschemomente. Denn diese Fehler passen nicht zu dem Bild, das ich von mir habe. Und doch gehören diese Fehler zu mir. Ohne sie wäre ich nicht der Mensch, der ich nun bin. Je früher ich das akzeptiere, desto besser. Bei meiner Psychohygiene unter der Dusche hilft mir Gottvertrauen. Dass Gott mich so annimmt, wie ich bin.