

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastor Maik Stenzel, Jugend- und Schulseelsorger im Bistum Osnabrück

Mittwoch, 21. August 2024

Ich sitze beim Arzt; im Wartezimmer; seit zweieinhalb Stunden! Er ist Spezialist, also sind Wartezeiten normal. Aber zweieinhalb Stunden? Ist das nicht übertrieben? Ich warte nicht zum ersten Mal so lange – trotz des Termins, den ich pünktlich eingehalten habe. Sind die hier schlecht organisiert? Oder sind für mich unbemerkt Notfälle reingekommen? Es hilft nichts. Ich muss einfach warten, leider ohne Tee zu trinken.

Warten gehört zum Alltag. Ich muss auf die Waschmaschine warten. Zuhause kann ich mich mit anderen Tätigkeiten ablenken. Ich muss an der Ampel warten, bis es grün wird. Aber das geht recht schnell. Hier beim Arzt bin ich dem Warten ausgeliefert. Die ausgelegten Illustrierten sind drei Jahre alt, das Handy habe ich aus Rücksicht ausgeschaltet. Ablenkung? Fehlanzeige!

Wie wäre es mit schlafen? Lieber nicht. Oder ich mache eine Phantasiereise, gehe in Gedanken an wundervolle Orte. Ach nein, heute mach ich mal was anderes. Ich trainiere die Stille. In der Stille warte ich auf Gott und kann ihm auch ganz still danke sagen, dass ich nach der Wartezeit vom Arzt behandelt werde. Denn das ist global gesehen nicht selbstverständlich.