

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastor Maik Stenzel, Jugend- und Schulseelsorger im Bistum Osnabrück

Donnerstag, 15. August 2024

„Ich kann nicht singen“, sagt ein guter Freund zu mir. Ja, ich erinnere mich: Damals im Musikunterricht mussten alle einzeln vorsingen. Unsere Lehrerin war unerbittlich: jede und jeder kam dran. Und tatsächlich: Es war eine Art seelische Grausamkeit, diesem Freund zuhören zu müssen. Er sang zum Fremdschämen schauderhaft falsch. Aber er sang!

Singen kann jeder Mensch. Vielleicht nicht immer schön und richtig, und doch – ich bleibe dabei: Ein gesunder Stimmapparat kann Singlaute produzieren. Singen macht glücklich und fördert die Gesundheit – körperlich wie seelisch. Das ist wissenschaftlich erwiesen. Singen führt mich näher zu mir selbst. Sogar näher zu Gott. „Singt dem Herrn ein neues Lied“, heißt es im 98. Psalm. Glaube, ja Religion kommt ohne Gesang nicht aus. So gut wie jeder Gottesdienst, jeder Ritus, jede religiöse Handlung wird von Musik, von Gesang begleitet. Gesang ist ein tiefer Ausdruck des Glaubens.

Ich singe leidenschaftlich gern. Nicht nur in der Kirche. Auch beim Autofahren... Überall. Es gibt einfach sooo gute Musik. Nicht alle Liedtexte haben einen tiefen Sinn. Aber gute Songs holen mich ab in meiner Stimmung. Heitern mich auf. Und ich bin sicher: Wer singt, tut was Gutes für die Welt. Egal ob schief und krumm: Hauptsache von Herzen.