

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Eva Schumacher, Pastoralreferentin in Lingen

Freitag, 20. Januar 2023

Freitagabend – endlich Wochenende. Jetzt hätte ich eigentlich Zeit für die schönen Dinge, die man in seiner Freizeit eben gerne macht. Und die Realität? Nach einer langen anstrengenden Woche bin ich nur noch froh, mich am Wochenende ausruhen zu können.

Neulich hat mir dazu ausgerechnet ein kleines Handyspiel etwas beigebracht: Ich daddel gerne solche Spielchen, wenn ich irgendwo warten muss oder so. Beim Spiel „Merge Mansion“ muss ich Aufgaben erledigen: Den Garten saubermachen, die Garage aufräumen, neu gestalten etc. Dazu brauche ich Werkzeuge, die ich mir quasi erarbeiten muss. Das kostet Energie. Zu Beginn ist meine Energie bei 100. Aber es gibt immer neue Aufgaben, so dass ich nie mit den 100 Energiepunkten auskomme. Wenn ich weitermachen möchte, müsste ich neue Energie kaufen – was mir aber zu teuer ist.

Das ist in meinem Leben genauso. Jeden Tag habe ich ein gewisses Energielevel, das mir zur Verfügung steht. Immer mehr Aufgaben immer schneller erledigen? Das geht nur mit mehr Energie als ich habe – und das kostet! Kein Geld, aber vielleicht Zeit für Hobbys, Freundschaften, Familienzeit oder sogar die Gesundheit ...

Also, öfter mal erlauben, zu sagen: Dafür reicht die Energie heute nicht mehr, das mache ich morgen oder nächste Woche. Und, hey, selbst der allmächtige Gott hat die Welt an sechs Tagen erschaffen und am siebten geruht!

Also jetzt: Ein schönes erholsames Wochenende!