

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Sabine Schümann aus Groß Laasch

Montag, 31. Juli 2023

„Grey's Anatomy“ oder „Bettys Diagnose“: Ich gucke gerne Krankenhausserien. Aber meine wahren Helden kommen da selten vor. Das sind Menschen, die in der Palliativversorgung unterwegs sind, in der Begleitung sterbender Menschen: Mediziner*innen, Pflegekräfte, Psycholog*innen und Seelsorgende.

Im Idealfall schaffen sie eine Begleitung, die tatsächlich heldenhaft ist. Mit viel Zeit und Kreativität arbeiten sie daran, dass sterbenskranke Patient*innen kostbare Lebenszeit gestalten können. Sie nehmen kein Blatt vor den Mund und trauen sich, vom Tod zu sprechen. Nicht nur an grauen Herbsttagen, sondern auch leichten Sommertagen. In der Bibel heißt es: „Gott, lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf dass wir klug werden.“ Wer sich traut, über das Sterben zu reden, ist nicht nur klug, sondern mutig. Denn Tod und Sterben werden oft ausgeklammert und beiseitegeschoben, solange es eben geht. Und am Ende stirbt es sich viel zu oft unerwartet und überrascht.

Wenn wir es schaffen, dem Sterben eine Lobby zu geben, wird uns nicht nur unsere eigene Endlichkeit bewusst, sondern wir erhöhen auch die Chance, unsere Lebenszeit aktiver zu gestalten und zu genießen.