

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



KIRCHE IM NDR

Religionspädagogin Maria Schmidt aus Hamburg

Montag, 23. September 2024

---

Heute bin ich irgendwie mit dem falschen Fuß aufgestanden. Meine Laune ist schlecht und nichts scheint zu klappen. Ich trete vor die Tür und es regnet, na toll. Ich werde immer muffeliger.

Plötzlich reißt der Himmel ein klein wenig auf und ein Lichtstrahl lässt einen Regenbogen entstehen. Ich bleibe stehen und staune. Ein Lächeln huscht mir übers Gesicht.

Diese kleine Unterbrechung lässt mich dankbar werden. Ich freue mich, dass ich den Regenbogen entdeckt habe. Und in diesem Moment kommen mir noch mehr Dinge in den Sinn, für die ich Dankbarkeit empfinde. Die hatte ich kurz vergessen.

Ignatius von Loyola, der Begründer des Jesuitenordens, hat mal gesagt: Dankbarkeit ist die Quelle alles Guten.

Eigentlich wusste ich das schon längst. Der dankbare Blick macht glücklich. Und Ich bin mir sicher, jeder findet am Ende des Tages bestimmt mindestens eine Sache, für die er oder sie dankbar sein kann, zum Beispiel einen Regenbogen, eine liebevolle Geste oder ein gutes Essen.

Dankbarkeit braucht aufmerksames Hinschauen. Damit ändert sich meine Haltung und vielleicht sogar mein Wirken in dieser Welt.