

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



KIRCHE IM NDR

Religionspädagogin Maria Schmidt aus Hamburg

Donnerstag, 12. September 2024

Bei einer Familienfeier stellte sich meine vierjährige Nichte in den Türrahmen und rief "Ich brauche jetzt meine Ruhe!". Dann schloss sie die Tür und weg war sie. Nach dieser Ansage schauten wir uns an - Stille. Alle schienen irritiert. Später dachte ich dann: Du hast mit deinen paar Lebensjahren schon wirklich viel verstanden. Du sorgst gut für dich selbst! Da können wir Großen uns mal eine Scheibe von abschneiden.

Unsere Welt ist sehr trubelig. Gefühlt sind wir permanent in Kontakt mit vielen verschiedenen Menschen, sei es durch Social Media oder von Angesicht zu Angesicht. Gerade in großen Städten wie Hamburg sind wir vielen Reizen ausgesetzt. Der Verkehrslärm ist heftig, die Geschäfte sind übervoll mit Waren und von allen Seiten werden wir beschallt. Ich glaube, dass tut keinem Menschen auf Dauer gut. Wir brauchen die Zeiten des Alleinseins. Auch Jesus suchte immer wieder einsame Orte auf, um innezuhalten und sich zu stärken, um in Kontakt mit seinem Vater zu bleiben. Nur in der Stille kommen wir innerlich zur Ruhe und sehen die Dinge klarer. Deswegen ist es vollkommen in Ordnung, hin und wieder die Tür zu schließen und zu sagen: Ich brauche jetzt meine Ruhe.