

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



**KIRCHE IM NDR**

Anna-Elisabeth Rolfes, Pastoralreferentin in Lohne

Mittwoch, 19. Oktober 2022

---

In einem Trauergespräch sagt mir die Witwe, sie weiß ganz genau, dass ihr Mann sie geliebt hat, denn er hat es ihr jeden Tag gesagt und er hat auch immer wieder gesagt, dass es ihm gut geht und er froh ist über alles, was er hat.

Dieser Mann wusste offensichtlich, was ihm wirklich wichtig war und handelte entsprechend. Da kann ich von lernen. So oft verschiebe ich Dinge auf morgen oder wenn mal mehr Zeit ist und mache sie dann doch nicht mehr. Ich möchte noch so viel erleben und machen, doch nicht jetzt, denn jetzt habe ich keine Zeit. Und dann habe ich diese Frau vor Augen, deren Mann mit 53 plötzlich gestorben ist und die trotzdem sagen kann, er hatte ein schönes Leben.

Und ich nehme mir vor, einmal alles aufzuschreiben, was ich gerne noch erleben möchte und es nicht ständig wieder auf irgendwann mal zu verschieben. Und am Abend schaue ich meinem Mann in die Augen und sage ihm, dass ich ihn liebe.