

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Radiopastorin Susanne Richter aus Hamburg

Samstag, 1. März 2025

---

Um Brüche kommen wir anscheinend nicht herum. Knochenbrüche, Einbrüche, Geschirr. Und dann brechen ab und zu auch noch die Herzen. Hier kommt "Nothing Breaks Like A Heart": "This world can hurt you, it cuts you deep and leaves scars, things fall apart, but nothing breaks like a heart"

Die Welt kann Dich verletzen ... ja, das wissen wir. Zumindest theoretisch. Denn wenn es uns dann selbst trifft, dann sind wir nicht nur empört, sondern glauben auch, dass wir etwas grundlegend verkehrt gemacht haben müssen. Und dann fühlen wir uns nochmal schlechter, weil wir ja selbst schuld sind und außen vor von der Welt der Glücklichen.

Ja, es ist wichtig, dass wir alle an unseren Einstellungen und Beziehungen arbeiten, innerlich und äußerlich. Aber trotzdem wird es Unglück immer auch mal geben. Nicht zu viel, wenn es irgendwie geht. Aber machen wir uns nichts vor, drum herum kommen wir alle nicht. Das hört sich jetzt vielleicht deprimierend an, ist im Endeffekt aber beruhigend, wenn man sich nicht auch noch selbst einen reinwürgt, wenn es einem schlecht geht.

Mir hilft es, dass ich mich dann in guter Gesellschaft weiß. Nicht nur von meinen Freunden und meiner Familie. Gott ist denen nahe, die ein zerbrochenes Herz haben, steht in der Bibel. Und das macht in solchen Situationen echt Mut.