

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Radiopastorin Susanne Richter aus Hamburg

Sonntag, 26. Januar 2025

---

Genau das, was jetzt gut tut in diesem Januar: Ein Song, der so ruhig macht wie frischer Schnee. "Home Again" von Lotte und Joris:

Home Again  
Und draußen fällt der erste Schnee  
Ich leg' mich zu dir  
Home Again  
Du sagst, ich soll' nie wieder gehen  
Ich versprech', ich bleib' hier

Schluss mit Drama-Adrenalin, mit hysterischen Beziehungseskapaden und Sehnsuchthunger. Stattdessen: Ich bleib hier. Liebe, die satt macht. Ganz unaufgeregt zuhause. Wie schön! Leider ist es mit der Liebe wie in der Sterneküche. Die einfachen Rezepte sind manchmal die Herausforderung. Weil nichts ablenken kann von der wahren Qualität der Zutaten. Da fabriziere ich lieber etwas Beziehungsspektakel, um mich nur nicht als Person ganz zu zeigen. "Ich bleib hier": Das klingt so einfach, ist aber eine Herausforderung. So pur und verletzlich. "Ich bleib hier" - das ist ganz ähnlich wie "Hier bin ich". Interessanterweise ist dieser Satz die einfachste Form von Gebet. In der Bibel steht: "Hier bin ich." Das reicht. Ich vertrau darauf, dass ich so sein darf, wie ich bin. Ich mag das: Es klingt wie "Home Again". Wie zuhause Wärme auftanken. Und das gibt Kraft für mutig-ruhige Liebesgeschichten.