

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Radiopastorin Susanne Richter aus Hamburg

Samstag, 11. Januar 2025

---

"Taste the better life" steht auf der Flasche. Alkoholfreier Sekt, ein Geschenk aus meinem Fitnessstudio zum neuen Jahr. Besseres Leben, damit meinen die, dass ich mehr Sport machen soll. Ich hätte da noch weitreichendere Verbesserungsvorschläge. Zum Beispiel echten Sekt geschenkt bekommen. Auf jeden Fall geht es irgendwie immer um "besser". Mein Problem: Besser geht nur mit einem Vergleichspunkt. Besser als Du, als ihr, als ich es früher war. Das kann motivieren, macht oft aber auch einsam, gestresst. Und ist in vielen Fällen auch eine Ego-Nummer. Da geht's nämlich meistens nicht um ein "wir". Beim Glauben geht es übrigens auch darum, dass sich etwas verändert, aber nicht im Sinne von Wettbewerb. Ich finde sogar: je mehr Gott ins Spiel kommt, je mehr Liebe also da ist, umso weniger braucht man das Wort "besser". Um Vergleichen geht's dann gar nicht mehr. Mitfühlend guckst Du dann neben Dich, was da überall gekämpft und gerungen wird. "Kenn ich," sagst Du innerlich. "Schaffen wir schon zusammen." Du guckst hinter Dich, welchen Weg Du schon gegangen bist. Und nimmst es an, was alles geschehen ist. Und genau dadurch verwandelt es sich. Es wird nicht besser, aber heil.