

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Radiopastorin Susanne Richter aus Hamburg

Samstag, 6. Januar 2024

Manche Wegstrecken geht man besser nicht allein. Nachts durch den Park zum Beispiel. Es gibt aber auch andere Situationen, die düster sind. Krisen, wie Liebeskummer. Und da ist es gut, eine Begleitung zu haben. Hört mal rein bei Purple Disco Machine und Sophie and the Giants: In the dark.

Ooh

Am I going under?

Ooh

Should my heart surrender?

Ooh

Am I going under?

„Gehe ich unter? Soll mein Herz aufgeben?“ „Nein, natürlich nicht!“ Will man da sagen. „Es geht auch wieder vorbei. Du musst nur durchhalten.“ Aber, wenn man selbst betroffen ist und in der Situation mittendrin, da kann man die nächsten Schritte eben nicht erkennen. Sonst wäre es ja nicht so schlimm. Was man dann braucht, ist jemand mit Weitblick, der einem zur Seite steht. Im wahrsten Sinne des Wortes.

Ich finde ja: In wirklich schweren Zeiten muss man auch mal das Sofa ausziehen für Freunde. Meine Freundin Rosemarie hat es damals bei Liebeskummer für mich gemacht. Sie hat mir ganz praktisch geholfen, den Tag zu überstehen. Gemeinsam frühstücken, zur Uni und zum Sport. Stück für Stück weitergehen. „Und ob ich schon wanderte im finsternen Tal, fürchte ich kein Unglück. Denn Du bist bei mir.“ Ich kenne Psalm 23 schon seit dem Kindergottesdienst. Aber damals hat er eine besondere Bedeutung bekommen für mich. „Du bist bei mir.“ Das war Rosemarie für mich. Aber nicht nur. Ich habe mein Vertrauen ins Leben zurückgefunden.