

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Radiopastorin Susanne Richter

Samstag, 3. September 2022

---

Für einen Neustart muss es nicht Januar sein. Hört mal rein bei Bosse "Wende der Zeit":

*"Da, wo deine Füße sind,  
beginnt die Wende der Zeit.  
Da, wo sich Alt und Neu berühren,  
Da stehst du nun im Mittelpunkt der Zeit"*

Ich glaub ja, tiefe Veränderungen starten mit Neugierde und eher nicht mit einem Kalendereintrag. Neugierig sein auf das, was sich entwickelt. Und mit einem milden, aufmerksamen Blick auf das, was gerade ist. Früher habe ich viel mehr auf äußere Aktivität gesetzt, wenn ich etwas in meinem Leben verändern wollte. In der letzten Zeit denke ich öfter mal: Vielleicht müsste sich ja nur etwas leises Kleines bewegen. So etwas mit Tiefenwirkung, meine ich. In den letzten Monaten hab' ich öfter Leute getroffen, die auf so eine sanfte Art ihren Lebensstil umgekrempelt haben. Interessanterweise war dabei immer Liebe mit im Spiel. Und wenig Perfektionsanspruch. Mit Liebe kann man mitfühlend auf das gucken, was gerade ist. Das Schöne und das ungeklärt Schmerzvolle oder Trennende bei uns. Ich bin sicher, so ein milder Blick schafft Entwicklungsraum für uns und für andere. Das ist wie ein Gottesgeschenk und macht, dass wir von innen heraus neu werden.