

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Radiopastorin Susanne Richter

Mittwoch, 10. August 2022

Alles, was wir brauchen, ist schon da. Nur manchmal anders, als wie wir denken. Hört mal rein bei Calvin Harris "By Your Side":

I'll be there by your side
I'll be everything you wanted
I'll be there by your side
If you need a light to shine in
I'll be there

"Ich werde an deiner Seite sein, alles sein, was du brauchst, an deiner Seite, wenn Du ein Licht brauchst, ich werde da sein." "Wo gibt es das?", ist die Frage. Ich hoffe ja, da ist keine Liebe in der Partnerschaft mit gemeint. Das wäre ja die totale Überforderung. "Ich werde immer für dich da sein. Ich bin alles, was Du brauchst." Das hört sich eher nach Rundumversorgung, wie die Beziehung zwischen Baby und Mutter an, nicht erwachsen. Als Erwachsene wissen wir, dass wir selbst aktiv werden können und müssen. Und entwickeln hoffentlich die innere Sicherheit: Dass wir trotzdem verbunden und im Ganzen gut versorgt sind. Dass das Leben selbst zu uns sagt: Ich bin für dich da. Ich glaube, dieses Vertrauen müssen wir regelmäßig füttern. Eine Möglichkeit: Geborgenheitsbilder und Vertrauenssätze verinnerlichen. Zum Beispiel Psalmen lesen. "Ich bin bei Dir. Mir wird nichts mangeln." Alte Worte, die Futter sind für die Seele.