

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Jacqueline Rath, Theologin aus Hamburg

Mittwoch, 22. März 2023

---

Eine große Treppe führt steil nach oben. Sie gleicht einem Podest. Ein Mann steigt sie scheinbar leichtfüßig langsam hinauf. Aber dann kippt er zur Seite weg und stürzt hinunter.

„Erfolg ist nicht linear“, so heißt übersetzt diese Kunstperformance des französischen Choreographen und Artisten Yoann Bourgeois.

Auf der Treppe zum Erfolg stürzt er immer wieder in die Tiefe. Doch ein großes Trampolin fängt ihn auf, das ihn gleich wieder hinaufbefördert. Nicht immer direkt auf den gleichen Standpunkt wie zuvor, aber – immer hin – nach oben.

Als ich in den sozialen Medien dieses Video entdeckte, war ich fasziniert. Es stellt so einfach und doch so überraschend unser Leben dar: Niemandem gelingt es immer nur erfolgreich zu sein!

Das Trampolin lässt Yoann Bourgeois jedes Mal neu beginnen. Und das muss gar nicht bei „Null“, also ganz unten sein. Es federt ihn manchmal auch auf die Mitte der Treppe oder kurz vor ihren Zielpunkt.

Ich glaube, jeder von uns hat so ein Trampolin – im übertragenen Sinne. Für mich ist das zum Beispiel mein Glaube. Gott fängt mich auf, egal wie tief ich falle. Aber da sind noch weitere Trampoline: Freunde und die Familie; Menschen, die für uns da sind, wenn nicht alles glatt läuft, die uns zuhören, unterstützen und neuen Halt geben. Ich glaube, jeder von uns braucht irgendeine Art von Trampolin. Und kann es umgekehrt auch für andere werden und ihnen wieder zu neuem Schwung verhelfen.