

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Jacqueline Rath, Theologin aus Hamburg

Montag, 6. März 2023

„Du könntest ja den Keller aufräumen.“ Immer, wenn einer bei uns zu Hause nicht weiß, wohin mit sich und seiner Zeit, dann fällt über kurz oder lang dieser Satz. Wer es dann in den Keller wagt, findet so manche Erinnerung. Das Schaukelpferd wird behutsam von einer Ecke in die andere geschoben. Halt! Die Ostereier bleiben vorne, die brauche ich ja bald! Ja, im Laufe der Jahre hat sich viel angesammelt. Nicht nur im Keller, sondern auch in mir selbst: Erfahrungen und Erinnerungen.

„Unsre Tage zu zählen, lehre uns! Dann gewinnen wir ein weises Herz“ – so heißt es in der Bibel, im Psalm 90. Mich fordert dieser Satz auf, achtsamer mit meiner Zeit umzugehen; aufmerksamer mit dem Tag, mit Stunden. Etwas sein lassen zu können, abzuschließen und es nicht Jahre mit mir herumzutragen. Das ist so ähnlich, wie einfach etwas Altes was im Keller rumsteht, endlich zu entsorgen.

Wer Vergangenes stehen lassen kann, ohne es zu verdrängen, der gewinnt – biblisch ausgedrückt – ein weises Herz; oder einfach gesagt: Zufriedenheit. So werden wir offen und zuversichtlich für das Neue, das jeder Tag uns bringt.