

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Linda Pinnecke, Pastorin aus Hamburg

Dienstag, 7. Februar 2023

Wenn ich in die Kirche gehe, lasse ich die Schuhe an. Aber meine Mütze, die nehme ich ab. Wenn meine Freundin Saadet in die Moschee geht, zieht sie ihre Schuhe aus. Sie wäscht sich auch mit reinem Wasser. Dazu spricht sie ein Gebet. So bereitet sie sich auf den Gottesdienst vor.

Der Staub des Alltags bleibt draußen. Alles, was nicht wichtig ist, legt sie ab. Zeit mit Gott – ganz ohne Schuhe. „Schuhe aus!“, sagt meine Tochter, wenn ich von der Arbeit nach Hause komme. Es ist das Zeichen für meine Familie, dass ich nun nicht mehr losmuss.

Ich ziehe meine Schuhe aus und bin ganz da. Den Schmutz lasse ich draußen. Auch so manchen Ärger. Ich lasse los. Jetzt wird es gemütlich. Meine Füße fühlen sich auch ganz anders an. Irgendwie frei. So viele Nervenzellen in den Fußsohlen senden das Signal: direkter Bodenkontakt. Das tut gut.

„Zieh Deine Schuhe aus“ – das hat auch Gott zu Mose gesagt. „Hier ist heiliger Boden.“ Ich bekomme richtig Lust, auch mal ohne Schuhe in die Kirche zu gehen. Aber damit warte ich mal lieber, bis es draußen wieder etwas wärmer ist.