

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Anja Niehoff, Seelsorgerin im Klinikum Wolfsburg
Mittwoch, 27. November 2024

Peter hat sich getraut. Zehn Tage Schweigen. Im Kloster. "Das wollte ich schon so lange mal machen", sagt er, "aber ich hatte Schiss, dass ich das nicht durchhalte. Ohne Handy, ohne Bücher. Es war auch echt wie ein Entzug am Anfang", erzählt er. "Auf einmal war da ganz viel Zeit - nur für mich. Das hat mich fast überfordert. Zum Glück konnte man einmal am Tag mit seinem Geistlichen Begleiter reden. Das war gut. Und abends gab es eine Andacht mit einem Text aus der Bibel."

Er wird einen Moment still, bevor er fortfährt: "Am dritten Tag war es, glaube ich, da hieß es in der Lesung: Wisst ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt? (1. Korinther 3,16). Das hat irgendwas in mir gemacht. Ich hab Gott immer ziemlich weit weg von mir geglaubt. Und der Gedanke war auf einmal ganz neu, dass Gott auch in mir drin sein könnte. Irgendwie schaurig schön. Ein Tempel. Wow! Ich bin mit meinem Körper bisher eher schlecht umgegangen, ehrlich gesagt." Peter schweigt.

Ob er was verändern möchte für sich im Alltag, frage ich ihn noch. "Auf jeden Fall", sagt er fröhlich. "Einmal am Tag den Tempel besuchen, also mindestens so 15 Minuten - hab ich mir vorgenommen - einfach da sein. Atmen, Fühlen, die innere Wohnung putzen und gucken, ob wir uns begegnen, Gott und ich. Das passt jetzt grad auch gut in die Adventszeit. Warten auf Gottes Ankunft. In der Welt und in mir."