

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Anja Niehoff, Seelsorgerin im Klinikum Wolfsburg
Dienstag, 12. November 2024

Sybille nimmt an einem Seelsorgekurs für Ehrenamtliche teil. Sie macht gerade ein Praktikum im Altenheim, besucht dort die Bewohner. "Ich hätte nicht gedacht, dass ich dabei so viel Neues lerne", wundert sie sich selbst, als sie mir davon erzählt: "Ich war immer eine Macherin, nach dem Motto: 'Für jedes Problem gibt's ne Lösung', oder 'Geht nicht gibt's nicht'. Das ändert sich gerade."

Und sie erzählt von einem Besuch bei einem Herrn, der seit Kurzem Witwer ist: "Der war so unendlich traurig und fühlt sich allein. Ich wusste nicht, was ich sagen sollte. Da gibt es ja keine einfache Lösung. Das war für mich zuerst etwas unangenehm, so still bei ihm zu sitzen. Er hat auch lange geschwiegen. Ich habe das vorher noch nie so bewusst erlebt, aber mir fehlten wirklich die Worte. Aber als ich mich dann verabschiedete, hat er meine Hand gedrückt und gesagt: 'Danke, dass Sie das Schweigen mit mir ausgehalten haben. Das können nicht Viele.' Seine Worte haben mich bewegt. Und ich lerne gerade so Einiges dazu."

Denn Mit-Schweigen und Mit-Aushalten ist auch "was machen". Manchmal sogar sehr viel.