

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Cathrin Meenken aus Aurich

Samstag, 13. Januar 2024

---

*„Alle Tage meines Lebens hast du in dein Buch geschrieben – noch bevor einer von ihnen begann.“*

Wenn ich bei den Trauerfamilien sitze, schauen wir uns all diese gelebten Tage nochmal an. Viele verschiedenen Sichtweisen gibt es dann. Verschiedene Blickwinkel. Wissen, Mutmaßungen, Ahnungen. Schwere Geschichten höre ich dann, die kann man nicht schönreden. Aber auch fröhliche Geschichten sind dabei. Das pralle Leben.

Am liebsten höre ich die Lebensgeschichten mit Überraschungseffekt. Da, wo plötzlich alles nochmal in eine ganz andere tolle Richtung gegangen ist. Manchmal so unrealistisch, dass Hollywood es deshalb nicht verfilmen würde.

Was möchte ich eigentlich später über mein Leben erzählen lassen können? Was soll meinen Kindern von mir in Erinnerung bleiben? Noch können wir die Seiten in unserem Lebensbuch schreiben und unsere Lebensgeschichte mutiger, hoffnungsvoller, glaubensstark und aktiver werden lassen. Es sagt sich leicht dahin. Ich weiß, im Alltag sieht das natürlich anders aus.

Das Leben schreibt sich von selbst weiter, vielleicht in eine Richtung, die wir gar nicht wollen oder wir lassen es geschehen, weil es immer so war. Ich weiß. Und trotzdem – dem Leid und Tod zum Trotz – bin ich mir sicher, dass Gott Pläne für uns hat in diesem Leben und weit darüber hinaus. Gib deinem Leben eine überraschende Wendung. Anstatt Pessimismus, Traurigkeit und Angst weiterhin die Feder in die Hand zu geben. Da kann Hollywood nämlich einpacken.