

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Iris Macke, Theologin aus Pinneberg

Freitag, 15. November 2024

Was ist da denn schiefgelaufen? Ich blättere durch mein Tagebuch des ausgehenden Jahres. Und stelle fest: Ich war nicht einmal am Strand von St. Peter-Ording. Das soll mir 2025 nicht noch mal passieren. Das nächste Jahr wird mir nicht wieder davonlaufen, während die Liste mit den "Eigentlich-wäre-es-so-schön-mal-wieder" Momenten immer länger wird.

Und so spicke ich die noch leeren Seiten meines Kalenders mit Zeit für etwas Schönes mitten im 2025er-Alltag, mit Terminen zum Freuen. 1. Mai: nach Sankt Peter. 15. Februar: Essen gehen - nur wir zwei. 9. August: zwei Stunden allein spazieren gehen.

Jetzt brauche ich nur noch Mut zum Widerstand. Eine spontane Sitzung grätscht dazwischen? Tut mir leid, ich muss weg. Der Sohn hat ein Fußballspiel auswärts? Da muss der Papa fahren. Vielleicht wird das nicht immer klappen. Oder ich habe Lust auf etwas Anderes. Aber 2025 ist ein ganzes Jahr mir von Gott geschenkter Zeit. Und dem will ich die Chance geben, mir pure Freudenstunden zu schenken.