

Nachtgedanken

Montag bis Sonntag, 20.50 Uhr (NDR 1 Niedersachsen)

26. Juni bis 02. Juli 2023 - Mit dem Herzen sehen

Von Sven Kriszio, Theologe und Redakteur aus Hannover

Vielleicht ein guter Tipp, es ab und zu mal dem Kleinen Prinzen nachzumachen. Sven Kriszio tut das einfach mal so in seinen Nachtgedanken. Mit dem Herzen sehen. Sven Kriszio ist Theologe, Lebensliebhaber und Redakteur bei der Evangelischen Zeitung.



Sven Kriszio

Redaktion: Oliver Vorwald
Evangelische Kirche im NDR
Knochenhauerstr. 38-40
30159 Hannover
Tel. (0511) 32 76 21
www.ndr.de/kirche

Dieses Manuskript ist urheberrechtlich geschützt und darf nur für private Zwecke des Empfängers benutzt werden. Jede andere Verwendung (z.B. Mitteilung, Vortrag oder Aufführung in der Öffentlichkeit, Vervielfältigung, Bearbeitung, Übersetzung) ist nur mit Zustimmung der Ev. Kirche im NDR zulässig. Die Verwendung für Rundfunkzwecke bedarf der Genehmigung des NDR.

Montag, 26. Juni 2023 - Das Leuchten des Mondes

Ich schaue aus dem Fenster. Es ist noch ein paar Tage hin, bis der Mond voll zu sehen ist. Doch manchmal leuchtet er schon Tage vorher so hell, dass er Schatten wirft und die Umrisse von Blättern und Ästen auf meine Vorhänge zeichnet. Und manchmal bewegen sie sich geheimnisvoll, so dass ich innehalte. Eigentlich leuchtet der Mond ja nicht aus sich selbst heraus, sondern er spiegelt nur das Licht der Sonne wider. Und trotzdem bringt er zusammen mit dem Wind dieses wundersame Schattenspiel zustande. Ich spüre, wie groß die Schöpfung ist. Das Wunder des Lebens leuchtet nicht nur tags, sondern selbst nachts, wenn es dunkel ist. Und wenn es einmal dunkel wird um mich, dann mag ich mich daranhalten.

Dienstag, 27. Juni 2023 - Es sich gut gehen lassen

"Du siehst frisch aus", sagte mir heute eine alte Bekannte, die ich länger nicht gesehen habe. Ich war verblüfft, denn so frisch, wie sie meinte, fühle ich mich doch gar nicht. Ich schlafe schlecht, bin müde und brauche wirklich wieder einmal Urlaub. Und so hätte ich ihr am liebsten gesagt, dass es mir gar nicht so doll geht. Aber auf eine Seelenschau wollte ich mich nicht einlassen. Und so plauderten wir eine Weile, bis wir uns wieder verabschiedeten. Doch der Satz hatte Folgen. Nach der Arbeit radelte ich ins Grüne und gönnte mir einen Kaffee. Ich genoss die Zeit, so als hätte ich Urlaub. Ob es mir gut geht? So schlecht geht mir jedenfalls nicht. Wie gut, dass es solche Sätze gibt, die mich ermuntern!

Mittwoch, 28. Juni 2023 - Vogelzwitschern

Manchmal muss ich nach den Nachrichten-Sendungen nochmal raus und eine kleine Runde um den Block drehen. Die Nachrichten sind mitunter so deprimierend, dass ich es nicht ertrage, einfach sitzenzubleiben. Ich frage mich, warum wir Menschen uns so viel Schlechtes antun. Warum können wir nicht das Wohl anderer im Blick haben? Heute hat mir ein Spaziergang geholfen. Die Stille des Abends hilft mir dabei, von düsteren Gedanken loszukommen und nicht zu verzweifeln. Vielleicht sollte ich auf das Nachrichtenprogramm verzichten? Oder mir etwas suchen, was ich ändern kann, damit die Welt ein bisschen besser wird. Als ich wieder vor der Haustür stehe, höre ich aus der Ferne ein Vogelzwitschern.

Donnerstag, 29. Juni 2023 - Verlust

Wie die Jahre vergehen. Heute musste ich von einem Bekannten Abschied nehmen, der ganz plötzlich verstorben ist. Ein Unfall in den eigenen vier Wänden, danach Komplikationen auf der Intensivstation. Viele alte Bekannte waren bei der Beerdigung. "Lange nicht gesehen", hieß der häufigste Satz. Manche Gespräche sind lebendig, andere verebben. Man hat sich nach den Jahren anscheinend nichts mehr zu sagen. Einige Menschen, die mir einmal sehr wichtig waren, sind mir verloren gegangen, stelle ich traurig fest.

Ich komme ins Grübeln. Einige vermisse ich, manchen hätte ich doch gerne wieder an meine Seite.

Freitag, 30. Juni 2023 - Vielleicht ein Tattoo

Wann habe ich zuletzt etwas zum ersten Mal getan? Dieser Satz will mir heute nicht aus dem Kopf gehen. Ich überlege schon die ganze Zeit, aber mir will einfach nichts einfallen. Es muss schon ewig her sein, dass ich etwas Neues ausprobiert habe. Und irgendwie finde ich das schade. Ich bin zwar schon ein bisschen älter, aber trotzdem sollte mein Leben ja nicht nur aus Wiederholungen bestehen. Ein bisschen Pepp darf da schon rein, finde ich. Es muss ja nicht gleich ein Surfkurs sein, so wie ihn eine Freundin jetzt im Urlaub plant. Dann schon eher ein Tattoo. Vielleicht eins mit dem biblischen Motto Glaube, Liebe, Hoffnung. Ja, warum eigentlich nicht?

Samstag, 01. Juli 2023 - Vivat!

Heute war Ostern bei mir. Sie glauben es nicht? Ich fand tatsächlich ein bunt verpacktes Osterei in einem Kaffeebecher ganz hinten im Schrank. Vollmilch, lecker. Es muss liegengeblieben sein. Vielleicht hat es hier auch jemand ganz bewusst hingelegt? Vor ein paar Tagen habe ich schon einmal ein Osterei gefunden, in meinem Bücherregal. Ich habe so viele Sachen, die ich oft monatelang nicht benutze oder gar nicht beachte. Und lustige Freunde habe ich auch! Mit ein paar Griffen entfernte ich die Folie und gönnte mir die süße Erinnerung an das Fest und den Besuch. Dass Ostern bleibt, ist ein schöner Gedanke.

Sonntag, 02. Juli 2023 - Die kleinen Dinge

Es gibt so viele kleine Dinge, die mir heute Freude bereitet haben. Da war die frische Morgenluft, als ich das Fenster geöffnet habe. Da war der kleine Vogel, den ich auf seinem Zweig lustig wippen sah. Da war diese eine Melodie, die mich an eine schöne Begegnung vor langer Zeit erinnert hat. Irgendwie hat sie mich den ganzen Tag in schönen Erinnerungen schwelgen lassen. Ach ja, und dann war da dieser Sonnenuntergang, der den Himmel zum Leuchten brachte. "Lieber Gott, all diese Dinge hast du so schön gemacht", denke ich. "Ich bin so dankbar, dass ich sie sehen kann." Denn auch diese kleinen zufälligen Beobachtungen und Empfindungen können große Geschenke sein und machen glücklich. Sie wärmen einfach das Herz.