

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastor Dietrich Kreller aus Hamburg

Freitag, 7. Februar 2025

Mehr Trinken. Das gehört zu meinen Vorsätzen für das neue Jahr. Auf dem Küchentisch steht immer ein großes Glas Wasser bereit. Aber oft bleibt es voll. Ich habe dann einfach vergessen zu trinken. Aber da auch ich Großteils aus Wasser bestehe, muss ich regelmäßig trinken.

Und da beginnt das Problem: Offensichtlich vergessen unsere Zellen mit fortgeschrittenem Alter, dass sie ausreichend Wasser benötigen. Das Durstgefühl bleibt aus, und erst Kopfschmerzen und Schwindelgefühle erinnern uns daran, dass uns schlichtweg Flüssigkeit fehlt.

Die Durstvergessenheit gilt wohl auch im übertragenen Sinn: Wir Menschen können vergessen und ignorieren, dass uns etwas Entscheidendes zum Leben fehlt. Etwas, was mich mit allen Geschöpfen verbindet, was alle Geschöpfe zum Leben brauchen und was allen Geschöpfen zusteht. Das sind Wasser und Nahrung, aber auch Gerechtigkeit, Liebe, Respekt, ein gutes Leben.

Um mich daran zu erinnern, brauche ich kein Glas Wasser auf dem Küchentisch. Jeder Mensch, dem ich begegne, kann mich daran erinnern.