

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastor Dietrich Kreller aus Hamburg

Montag, 2. Januar 2023

---

Noch knapp sechs Stunden, dann wäre der erste Montag in diesem Jahr geschafft. 51 werden noch folgen. Dazu gehören immerhin vier Feiertage. Eigentlich kein schlechter Schnitt. Aber sein Image ist nicht gerade gut.

Das, was alle diese Montage gemeinsam haben, ist, dass wir sie mit Arbeit verbinden, dem Wechsel von Freizeit zu Arbeit, von Erholung zu Stress, von Lust zur Pflicht. Er gilt leider als der Tag, an dem nichts wirklich gelingt. Das ist natürlich Aberglaube.

Vielleicht würde helfen, den Sonntag wieder als ersten Tag der Woche zu feiern und den Montag nicht ernster zu nehmen als nötig. Jeder Tag hat seine eigene Herausforderung.

In der Bibel heißt es, dass Gott am ersten Arbeitstag der Schöpfung das Licht von der Finsternis schied. Er hat sozusagen erst einmal das Licht eingeschaltet. Alles bereit für die Arbeit in den nächsten Tagen. Insofern ist die Botschaft des Montags: Es ist alles möglich, auch das Gute!