

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Martina Kreidler-Kos, Theologin im Bistum Osnabrück

Montag, 3. März 2025

---

Das ist doch mal ein Vertrauensvorschuss: 2025 gilt als ein "heiliges" Jahr. Ganz offiziell. Alle fünfundzwanzig Jahre ruft die katholische Kirche solch ein "Heiliges Jahr" aus, damit Menschen ihren Glauben erfrischen und in Bewegung kommen. Dabei kann man an ganz besondere Orte pilgern. Zum Beispiel zu besonderen Kirchen, die in diesem Jahr ihre Türen weit aufmachen, auch solche, die sonst immer verschlossen sind. Wer sich so einen Weg vornimmt, Anstrengungen nicht scheut, Begegnungen und neue Erfahrungen macht unterwegs, vielleicht sogar mit Gott ins Gespräch kommt und dann - endlich am Ziel - durch diese geöffneten Pforten geht, den verändert das. Der oder die kann ankommen und alle innere Last ablegen.

Das bedeutet Pilgern: Du kümmerst dich mal um das, was in deinem Leben nicht rund läuft, was dich beschwert und du verändern möchtest. Und dann wirst du aktiv. Gehst los und schaust, was passiert. Die meisten, die schon mal gepilgert sind, erzählen von Intensität. Davon, dass sie das Leben wieder ganz neu spüren konnten. Das Motto in diesem heiligen Jahr jedenfalls heißt: "Pilger und Pilgerinnen der Hoffnung". Wie wäre das? Wir suchen und sammeln in diesem Jahr alle Hoffnung - unterwegs oder auch einfach zuhause. Die Welt könnte sie jedenfalls sehr gut gebrauchen.