

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastor Frank Karpa aus dem Kirchenkreis Ostholstein

Donnerstag, 3. November 2022

Heute ist Weltmännertag! Ein Aktionstag zur Männergesundheit ist das, den es seit gut 20 Jahren gibt. Ein wichtiges Thema! Schließlich sterben in Deutschland Männer immer noch durchschnittlich fünf Jahre früher als Frauen. Besonders krass zeigt sich das beim Thema Suizid: Fast $\frac{3}{4}$ aller Menschen (70 Prozent), die sich das Leben nehmen, sind Männer!

Oftmals kommt das daher, wie sie geprägt wurden: Sich Hilfe holen, wenn sie mit etwas nicht klarkommen? Das haben viele Männer einfach nicht gelernt. Es ist eben so, wie es der Männerforscher Björn Süffke sagt: „Männer lösen ihre Probleme selbst und wenn es das letzte ist, was sie tun.“ Echt bitter!

In der Bibel gibt es eine Geschichte zu diesem Thema, die anders ausgeht. Sie erzählt von dem Propheten Elia. Der hat sich so sehr verkämpft, dass er lebensmüde in die Wüste geht, um dort zu sterben. Doch dann kommt ein Engel und baut ihn auf (1 Kön. 19,4-5). Danach kann es für Elia weitergehen. Wie gut, dass Elia die Hilfe annehmen kann. So findet er aus seinem Tief heraus und bekommt wieder neue Kraft.

Ich wünsche mir, dass auch bei uns diese alten Prägungen endlich mal aufhören. Dass es ganz normal ist, dass auch Männer solche Hilfe in Anspruch nehmen. Damit auch ihnen solche Engel begegnen können: Ansprechpartner, die helfen, Auswege zu finden und Mut zum Leben machen.