

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Christina Innemann, Polizeiseelsorgerin in Mecklenburg-Vorpommern
Donnerstag, 16. November 2023

Jetzt geht es los! Ich stehe auf einem Laufband im Fitnessstudio meiner Wahl. Vor wenigen Tagen bin ich Mitglied geworden. Jetzt kann es losgehen. Aber wie? Das Laufband steht still. Nur um mich herum läuft alles. Ich suche Knöpfe, die ich drücken kann. Probiere den Touchscreen aus. Nichts. Verstohlen schaue ich mich um. Neben mir läuft und schwitzt eine Frau. Zum Glück erklärt sie mir: „Einfach loslaufen. Dann schaltet sich das Gerät von allein an.“ Tatsache, es funktioniert.

Einfach loslaufen. So ist es auch mit meinem Glauben. Manchmal bin ich unsicher, ob das, was ich mitbringe, genug ist. Dann überlege ich, welche Knöpfe oder Screens ich drücken muss, damit meine Beziehung zu Gott in Gang kommt.

Denn als Christin durch die Welt zu laufen, ist nicht immer einfach. An einigen Tagen habe ich das Gefühl, fast von allein zu laufen. An anderen gleicht jeder Schritt auf dem eigenen Glaubensweg einem Marathon. Wenn ich in Bewegung bin und ein Teilziel erreiche: Zum Beispiel eine Antwort auf eine wichtige Glaubensfrage gefunden habe, bei einem tollen Gottesdienst war oder meinen Kindern etwas erklären konnte, das mir als Christin wichtig ist, spüre ich die Endorphine. So wie nach dem Sport.

Einfach loslaufen. Auf dem Laufband. Und auf der Suche nach dem eigenen Weg mit Gott.