

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Julia Heyde de López, Evangelische Radiokirche

Samstag, 4. Februar 2023

Manchmal möchte ich den Kopf in den Sand stecken: wenn die Nebenwirkungen meiner Medikamente mich nerven und ich mich schwach, ängstlich und verzagt fühle. Ich hab derzeit zum dritten Mal in meinem Leben Krebs. Glücklicherweise gibt es für mich Behandlungsmöglichkeiten, dafür bin ich unendlich dankbar. Aber ich lerne auch auf die harte Tour, dass Zeit nichts Selbstverständliches ist. Früher dachte ich immer, ich hab jede Menge Zeit. Jetzt weiß ich, dass ich im Grunde nichts habe als diesen Moment. Und der ist dadurch umso wertvoller.

Was ich mir vorgenommen habe: Jeden Tag eine Handvoll Freude, mindestens, das ist mir wichtig. Und ich übe mich darin, die Hoffnung zu behalten. Eine Hoffnung, die sich auflehnt und nicht einschüchtern lässt von Prognosen, von Krankenhausatmosphäre und all den Ängsten, die eine Krebserkrankung mit sich bringt.

Am kommenden Montag, den 6. Februar, feiern wir um 18 Uhr in der Hamburger Hauptkirche St. Jacobi einen Segnungsgottesdienst für an Krebs erkrankte Menschen, ihre Angehörigen und Freundinnen und Freunde. Und nicht zufällig hat auch der Gottesdienst das Motto: „Widerständige Hoffnung“.

Heute ist Weltkrebstag. Da reden wir über Therapien und Prävention. Mich erinnert dieser Tag immer auch daran: Kopf in den Sand ist keine Option. Ich hab Hoffnung.