

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Strandpastorin Katharina Gralla aus Ostholstein

Freiheit

Mittwoch, 14. August 2024

Viele Menschen lieben das Meer, vor allem im Sommer. Vielleicht auch, weil es die Lust weckt, frei zu sein. Das mag mit guten Erinnerungen zusammenhängen. Schließlich ist das Meer für die meisten Menschen kein Arbeitsplatz, sondern ein Frei-Zeit-Ort.

Es mag auch etwas mit der Weite zu tun haben. Der weite Blick übers Meer weitet die Seele. Sie erinnert sich daran, dass das Leben mehr als das Hamsterrad des Alltags ist. Frei möchte man sein und selbstbestimmt. Das geht immer nur in begrenzter Form, weil Menschen für ihr Leben sorgen müssen, weil wir für viele und vieles verantwortlich sind, weil wir eingebunden und verbunden sind. Gut so. Aber es gibt eben auch die andere Seite, die ausbrechen möchte aus all den Bindungen.

Hinaus und weg vom Alltagstrott. Nicht für immer, aber immer mal wieder. Diese Freiheit muss man einfordern und manchmal auch erkämpfen. Eine andere werden zu können. Am Meer große Träume zu träumen. Das eigene Leben neu zu denken. Die Freiheit, aus der Lebensenge auszubrechen. Freiheit zu leben, braucht Mut. Und Hoffnung. Und manchmal einen Ausflug ans Meer.