

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Strandpastorin Katharina Gralla aus Ostholstein

Genießen

Donnerstag, 1. August 2024

Sommerzeit ist Reisezeit. Viele hoffen, mit dem Verreisen einen Schmerz abschütteln zu können. Die Sorgen hinter sich lassen und irgendwo, wo es schön ist, eine gute Zeit haben, das wäre schön!

Aber dann ist man da und die Gedanken gehen nach Hause, zur Mutter ins Pflegeheim, zum Stress bei der Arbeit, zum Nachbarn mit dem Hirntumor, zu den Nachrichten des Vortages, zu den Opfern der Kriege, zu den Schrecken des Klimawandels. Kann und darf es einem gut gehen, wo es so viel Leid in der Welt gibt?

Kann man das Glück, eine schöne Zeit zu haben, einfach nur genießen?

Ja! Menschen brauchen Zeiten, in denen Sorgen und Zweifel, Verantwortung und Einsatz pausieren. Zeit, das Leben und all seine Schönheit zu genießen. Zeit, neue Perspektiven zu zuzulassen. Trotz alledem. Nur so geht das Leben weiter – mit der Kraft, zu vertrauen, zu lieben und zu hoffen.