

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Strandpastorin Katharina Gralla aus der Lübecker Bucht

Mittwoch, 12. Juli 2023

---

Am Strand. Leichte Brise. Blauer Himmel, blaues Meer. Eine kleine Welle läuft auf den Strand zu, bricht mit einem sanften Murmeln, hinterlässt einen feinen weißen Schaumstreifen. Das Wasser fließt ab, die nächste Welle rollt an. Stunde um Stunde. Manche Menschen fahren im Sommer gerne ans Meer, um die leise Brandung in sich aufzunehmen. Sie wissen, wie beruhigend das ewige Geschwappe wirken kann.

Sie kommen aufgewühlt und angespannt. Manche sind verzweifelt. Oder traurig. Manche haben Angst. Vor anderen, vor sich selbst, vor der Zukunft. Das Meer flüstert keine einfache Lösung ins Ohr. Da ist das Meer wie Gott. Aber es bettet die Seele in den Atem des ewigen Wassers. Der Herzschlag beruhigt sich. Der Mensch atmet mit. Ein und aus und schließlich auf. Das Meer nimmt das Stöhnen mit. Der Blick gen Horizont weitet die Perspektive.

Das alles ist kein Denkkakt. Es geschieht. Da sein, nichts mehr wollen, nichts mehr müssen, es geschehen lassen. Das reicht. Wer sich schwer tut mit dem Beten: So geht es. Auch das lehrt das Meer.