

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Strandpastorin Katharina Gralla aus Timmendorfer Strand

Montag, 10. Juli 2023

Wer ans Meer reist, sehnt sich vermutlich nach Ruhe, Weite, Erholung, Bewegung. Und einem abendlichen Drink bei Sonnenuntergang. Nach Zeit für sich. Nach Zeit zu zweit oder Zeit für die Familie. Zeit zum Nachdenken und Dösen. Zeit zum Träumen und Planschen. Vielleicht ist es auch die Sehnsucht nach einem regelmäßigen und verlässlichen Leben in einer unruhigen Welt. Das Meer kommt und geht, die Wellen schwappen ans Ufer, die Möwen kreisen durch die Luft, die Sonne geht auf und unter, der Mond zieht seine Bahn. Tag für Tag, Nacht für Nacht. Ohne jedes menschliche Zutun.

Das zu beobachten, zu hören und zu fühlen erinnert an eine Wahrheit, die im Alltag der Machergesellschaft untergeht. Nicht wir Menschen sind die Macher dieser Welt, ihre Schöpfer. Wir sind Teil eines großen Gleichgewichts, das wir nicht selber machen, das wir nicht geschaffen haben. Dies zu erkennen, macht dankbar und auch ein bisschen demütig. Das Meer kann menschlichen Größenwahn heilen. Es kann erinnern, dass unsere Kräfte im Anbetracht des Meeres doch recht überschaubar sind. Wer ans Meer reist, findet vielleicht eine neue Balance zwischen Engagement und Gelassenheit, zwischen Tätigsein und Gottvertrauen, zwischen lebendiger Unruhe und lebensfreundlichen Rhythmen. Eine gute Grundlage für alles, was das Leben fordert.