

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Strandpastorin Katharina Gralla aus Timmendorfer Strand

Montag, 22. August 2022

Lebst du schon oder zweifelst du noch? Dumme Frage, denn Zweifel gehören doch zum Leben? Stimmt, aber wenn du an allem dauerhaft zweifelst, lebst du an deinem Leben vorbei. Manche Menschen sind seit Jahren ein Paar und fragen sich dennoch, ob es nicht doch jemanden geben könnte, der sie glücklicher machen würde. Sie beobachten ihre Kinder beim Schaukeln und fragen sich, ob es eine gute Idee war, Kinder in die Welt zu setzen. Sie fragen sich, ob sie nicht eigentlich einen ganz anderen Beruf hätten wählen sollen. Dieser Dauerzweifel in allen Lebensfragen zermürbt. Er zerstört jedes Lebensglück.

Deine Rede sei ja, ja oder nein, nein, steht in der Bibel. Alles andere sei ein Übel. Es ist übel, alles dauerhaft in Frage zu stellen. Was hilft? Das Nächstliegende tun. Unkraut zupfen. Das Wochenende planen. Den Kindern Abendessen machen. Schritt für Schritt das Leben leben und achten, wie es gerade ist. Was ja nicht heißt, dass alles so bleiben muss, wie es ist. Aber dann entscheide dich und geh deinen neuen Weg – ohne an diesem wiederum ständig zu zweifeln. Sag Ja oder Nein. Das ist besser als das Leben zu ver-zweifeln.