

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Strandpastorin Katharina Gralla aus Timmendorfer Strand

Donnerstag, 4. August 2022

---

Viele Menschen zieht es im Sommer ans Meer. Da gibt es Sand und Badevergnügen, Fischbrötchen und Strandkörbe, Sonne und Wind. Vor allem aber gibt es einen weiten Blick. Das Meer öffnet einen Freiraum vom Alltag.

Der ist ja oft wenig frei und selbstbestimmt. Da muss man Geld verdienen, Vokabeln lernen, einkaufen, das Fahrrad reparieren, sich um die alten Eltern kümmern, die eigenen Ansprüche erfüllen, das Leben organisieren. Und ja, sich einsetzen. Für die Nachbarschaft und den Verein, für den Erhalt unserer Lebensgrundlagen, den Frieden, die Demokratie.

Dazwischen ab und zu ein Stoßseufzer der Sehnsucht nach Freiheit und Weite. Eine Sehnsucht, alles hinter sich lassen zu dürfen und einfach zu sein.

Da tut das Meer gut. Denn der Blick in die Weite hilft, die Enge des Alltags zu verlassen. Tief einatmen. Die Gedanken fließen lassen. Den Horizont weiten. Nichts wollen müssen. Neue Lebenslust in sich spüren. Das befreit.