

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Strandpastorin Katharina Gralla aus Timmendorfer Strand

Montag, 1. August 2022

---

Ja, es gibt so Tage, da hast du wenig Freude. Du ärgerst dich. Über dich selbst und andere, die roten Ampeln, die steigenden Preise, die unaufgeräumte Küche, den nervigen Kollegen, deine Rückenschmerzen und deine eigene schlechte Laune. Eigentlich weißt du, dass es selbst an schlechten Tagen immer Gründe gibt, sich zu freuen. Aber manchmal freust du dich einfach nicht, warum auch immer.

Wenn es dir so geht, kann ein alter Spruch aus der Bibel ganz befreiend wirken. „Dein Gott freut sich über dich.“ Das hat der Prophet Jesaja aufgeschrieben. Egal, wie es dir geht, egal, wie schlecht gelaunt, genervt und traurig du bist: „Dein Gott freut sich über dich.“

Einfach weil du da bist, weil du am Leben bist. Ohne Vorleistung. Klar, das musst du nicht glauben. Schon gar nicht, wenn du nicht an Gott glaubst. Aber du könntest ja mal so tun, als ob. Dann könntest du testen, was es im Leben verändert, dass auch an den schlechten Tagen sich zumindest einer über dich freut. Zuverlässig. Einfach so.