

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Melanie Giering vom Erzbistum Hamburg

Mittwoch, 30. Oktober 2024

Ich hänge in der Luft. Nein, nicht im übertragenen Sinne, sondern so richtig! Ich bin im Kletterpark und unter mir geht es 15 Meter in die Tiefe. "Puh, ganz schön hoch", denke ich. Ich habe wirklich keine Höhenangst, aber je intensiver ich darauf achte, wie hoch die Bäume sind, zwischen denen ich grade herumklettere, desto mulmiger wird mir. Ich schaue wieder nach vorne. Irgendwie muss ich ja auf die andere Seite kommen. Außerdem bin ich gut gesichert. Ich habe einen Gurt um und bin mit einem Karabiner am Stahlseil über mir befestigt. Also setze ich vorsichtig einen Fuß vor den anderen auf dem Seil unter mir.

Volle Konzentration. Und doch kommt mir kurz der Gedanke, dass es im Leben manchmal ähnlich ist wie hier im Kletterpark. Da hänge ich zwar ab und an auch ganz schön in der Luft, aber ich bin letztlich nie ungesichert. Auch wenn manchmal ein Abgrund erscheint, so ist da doch ein Sicherheitsnetz, das mich auffängt: Familie, Freunde, Kollegen und mein Glaube. Und so schaffe ich es immer wieder, nach vorne zu blicken und einen Fuß vor den anderen zu setzen.

Ich bin jetzt endlich am Ende des Parcours angekommen. Ich habe es geschafft! Und auch wenn ich mich hier jetzt von meinem Sicherheitsgurt verabschiede, so komme ich doch mit dem Bewusstsein nach Hause, irgendwie gesichert und getragen zu sein.