

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Melanie Giering vom Erzbistum Hamburg

Dienstag, 15. Oktober 2024

---

"Pling", auf meinem Handy leuchtet ein Foto auf. Strahlend blauer Himmel und kleine Affen machen sich darauf an einem Rucksack zu schaffen. Mein Bruder sendet Urlaubsgrüße aus Thailand. Wenig später plingt mein Handy noch einmal. Diesmal ist es meine Schwester, die mir ein Foto vom Taj Mahal aus Indien schickt. "Verrückt" denke ich. Während ich hier im Norden einen ganz normalen Tag erlebe, prasseln auf meine Geschwister neue Eindrücke nur so ein.

Und so ein ganz kleines bisschen schwingt natürlich auch eine gewisse Sorge um meinen Bruder und meine Schwester mit. Klar sind die längst erwachsen, machen auch nicht zum allerersten Mal eine größere Reise in ferne Länder und können sehr gut auf sich selbst aufpassen. Aber ich freue mich dann schon, wenn ich per WhatsApp mal ein kurzes Update oder sogar ein Foto geschickt bekomme.

Dann weiß ich: Es geht ihnen gut. Und ich kann darauf vertrauen, dass sie ja sowieso nie so ganz allein unterwegs sind. Ich glaube daran, dass Gott auf sie aufpasst. Und ich hoffe, dass er sie das auch immer mal wieder spüren lässt, wenn sie sich einsam fühlen.

In einem Lied in der Bibel, in Psalm 139 heißt es: "Von allen Seiten umgibst Du mich [Gott], und hältst Deine Hand über mir."

Ein schöner Gedanke, dass Gott immer eine schützende Hand über uns hält, unsere Sorgen und Ängste hört und uns in Gedanken oder im Gebet mit denen verbindet, die uns am Herzen liegen.