

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Katharina D'Souza, Pastoralassistentin in Neumünster

Freitag, 18. August 2023

---

Bei schönem Wetter einfach mal ziellos durch die Straßen laufen, das mache ich manchmal an einem freien Sommertag. Was ist dabei finde: Viel Aufmerksamkeit für die Dinge, die mir in der Hektik des Alltags sonst gar nicht auffallen. Es ist wie eine Spurensuche in meiner Umgebung, direkt vor der Haustür. Jede Straße hat einen Namen, meist eine bekannte Persönlichkeit aus Politik, Geschichte, Literatur oder Kunst. Aber oftmals weiß man gar nicht genau, wer sich dahinter verbirgt. Wer diese Person war oder ist. Mit dem Handy lässt sich schnell im Internet herausfinden, wer der Namensgeber der jeweiligen Straße war und was Besonderes an ihm oder ihr ist. Oft findet sich eine Biografie oder auch ein Zitat, das gut zum eigenen Leben passt oder zum Nachdenken anregt. In meiner Nachbarschaft gibt es eine Straße, die nach dem Dichter Wilhelm Busch benannt ist. Auch wenn ich damit meinen früheren Deutschunterricht in der Schule verbinde, habe ich mich bei meinem letzten Spaziergang nochmal mit dem Autor beschäftigt. Ich habe ein Zitat gefunden, das mich, weit über den einen Tag hinaus, begleitet: „Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen. Unglück oft durch Vernachlässigung kleiner Dinge.“ Es gibt so viele kleine Dinge im Alltag zu entdecken, direkt vor der Haustür, egal ob Straßennamen, oder in der Natur zum Beispiel schöne Steine oder Blätter. Die Kleinigkeiten, die oft übersehen werden, sind die Momente, die mir innerlich Glück schenken und mich einen Moment erden. Das wünsche ich auch euch.