

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Katharina D'Souza, Pastoralassistentin in Neumünster

Donnerstag, 8. Dezember 2022

Seit einigen Monaten habe ich einen Ohrwurm im Kopf. Das Lied habe ich im Mai in Österreich kennengelernt. Dort hatte ich mir mit meiner Tochter eine Woche Auszeit genommen, in einem Kloster. Das Lied begleitet mich seitdem durch meinen Alltag. Und es passt auch gut in die Adventszeit.

Wenn ich ein Lied höre, erinnere ich mich oft an eine Situation, in der mir das Lied Kraft gegeben hat. Seit einem halben Jahr begleitet uns dieses Lied also durchs Leben. Das Lied "Komm herein und nimm dir Zeit für dich" gibt mir Kraft im Alltag und ist zugleich eine Aufforderung an mich selbst. Dass ich mir in der Hektik des Tages, im vorweihnachtlichen Stress, einfach mal kurz Zeit nehme für mich und für Gott. Wenn mir das Lied in den Kopf kommt, singe ich einfach drauf los und lasse meine Gedanken kreisen. Es sind nur fünf Minuten, aber die wirken sehr wohltuend auf meine Seele.

Was ist Ihr Lieblingslied, das Sie durchs Leben begleitet? Das Hochzeitslied, ein Song aus der Kindheit oder Jugend, der sich eingebrannt hat oder ein Heimatlied, das Geborgenheit schenkt? Mit Liedern verbinden wir oft auch Gefühle. Welches Gefühl verbinden Sie mit Ihrem Ohrwurm?