

NDR 2 Moment mal

Montag – Freitag 18:15, Samstag & Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Pauline Chanda aus Bargteheide

Freitag, 10. Januar 2025

"Das Leben ist ein reines Abschiednehmen", sagt die kleine, zierliche Dame. Wir sitzen in ihrem Wohnzimmer voller Erinnerungen. Klar, denke ich. Wenn man, wie sie, fast ein Jahrhundert gelebt, so vieles und so viele überlebt hat. Sie sagt das ohne Verbitterung. Und dass, obwohl sie Sohn und Mann viel zu früh verloren hat. Ihr Ur-Enkelkind darf sie nicht sehen. Vielleicht hat sie deswegen angefangen, ausgerechnet Kinderpullover zu stricken? Wahrscheinlich steckt in jeder Masche ein Stück dieser Weisheit. Weisheit, die wärmt. Die man am Leib durchs Leben trägt. Wir erzählen noch eine Weile über vergangene Zeiten. Dann verabschiede ich mich und gehe aus der Tür.

Noch auf dem Heimweg denke ich: ja, es stimmt. Ich muss mich im Leben von so vielem verabschieden. Bereits als kleines Kind von der Vorstellung, dass alles nach meinem Willen geschieht. Später von dem Gedanken, perfekt oder immer die Beste zu sein. Von dem Ziel, allen gefallen zu wollen. Von eigenen Erwartungen. Von Wünschen und Träumen. Von lieben Menschen und auch von lieben Tieren. Abschied nehmen fällt manchmal schwer. Es wird nicht leichter, wenn ich es häufiger tun muss. Aber ich kann einüben, wie ich mich verabschiede. Ich kann "Adieu" sagen: Das heißt Gott befohlen. In seine Hände lege ich alles, wovon ich mich verabschieden muss. Ich kann loslassen, denn da ist es gut aufgehoben.