

# NDR 2 Moment mal

Montag - Freitag 18:15, Samstag & Sonntag 9:15 Uhr



**Pastorin Pauline Chanda aus Bargteheide**

**Donnerstag, 02. Januar 2025**

---

Wie kann es sein, dass sich ein- und dieselbe Strecke mal länger, mal kürzer anfühlt? Ich frag mich das! Zum Beispiel bei meiner Laufrunde. Und ich meine nicht: einmal laufe ich gemütlich - das andere Mal renne ich los. Nein. Bei gleicher Geschwindigkeit. Manchmal kommt sie mir ewig vor. Und manchmal ist sie flugs vorbei.

Das ist mit vielen Dingen im Leben so. Mal geht etwas leichter von der Hand - und mal fällt es schwer. Das ganze Leben fühlt sich mal schwer und mal leicht an. Das hat viel mit mir zu tun. Damit, wie ich so drauf bin. Wie ich die Runde laufe. Wie ich durchs Leben gehe. Was mir hilft: gutes Equipment. Für mich ist das mein Glaube. Das Grundvertrauen, dass Gott es gut mit mir meint. Dass die Welt mich trägt. Daraus ziehe ich Freude, Vertrauen und Energie.

Dieselbe Strecke fühlt sich mal länger, mal kürzer an, das heißt auch: Meine persönliche Bestzeit hängt nicht von meiner Schnelligkeit ab. Nicht von meiner Leistung. Ich kann trotz Stau und Stolperfallen sagen: "Es war die schönste Zeit!" Ich finde das ermutigend.