

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Andrea Busse aus Hamburg

Mittwoch, 1. März 2023

„Deine Haare sehen heute toll aus.“ „Die originellsten Ideen kommen immer von dir.“ Vor kurzem haben wir hier bei NDR 2 Komplimente-Tag gefeiert und heute ist Welttag der Komplimente. Offensichtlich kann man von Komplimenten gar nicht genug kriegen. Haben Sie heute auch schon jemanden beglückt? Glücklich gemacht damit, dass Sie etwas an ihm, an ihr gesehen haben, das Sie wertschätzen. Und das dann auch gesagt haben? Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach Anerkennung und Lob. Schade eigentlich, dass wir das so selten bedienen.

Der Niederländer Hans Poortvliet wollte das mit seiner Idee für diesen Komplimente-Tag verändern. Und ihm ist wichtig, dass es kein kommerzieller Tag werden soll. Also bitte nicht das Kompliment in ein Geschenk verpacken. Sondern einfach ein paar freundlich Worte finden. Damit die auch passen, muss man sich allerdings mit dem Gegenüber beschäftigen, muss den Menschen beobachten, wahrnehmen: Was ist besonders an ihm, was kann sie, was andere nicht so draufhaben, was zeichnet ihn aus? Das Nervige an den anderen springt uns ja leider schnell ins Auge. Die Komplimente-Brille müssen wir vielleicht ein bisschen üben. Dafür ist dieser Tag heute gut.

Wenn Sie also heute mal bewusst überlegen, wem Sie wofür ein Kompliment machen könnten, dann wird Ihnen auffallen, mit wie vielen tollen Menschen Sie jeden Tag zu tun haben. Und wenn Sie mir bis jetzt aufmerksam gelauscht haben, dann kann ich Ihnen sagen: Sie können Sie wirklich gut zuhören! Kompliment!