

NDR 2 Moment mal

Montag - Freitag 18:15, Samstag & Sonntag 9:15 Uhr



Diakon Manfred Büsing aus Hannover

Freitag, 03. Januar 2025

Gesünder essen, mehr Bewegung, weniger Smartphone. Da sind sie wieder. Die guten Vorsätze für das neue Jahr. Und garantiert: Da gehen sie auch schon bald wieder. Mein einziger Vorsatz: Auch dieses Jahr wieder keine Vorsätze. Damit komme ich einigermaßen gesund und beweglich durch das Jahr. Einzig auf meinen Umgang mit der Zeit will ich achtgeben. Statt gebeugter Smartphone-Haltung wische ich die beschlagene Scheibe der Straßenbahnfenster etwas frei und schaue nach draußen. Kino pur. Autostaus, abgestandene Tannenbäume, Kinderwagen, Umtauschpakete. Und mir gegenüber eine charmante Dame, die ein Buch liest und dann kurz aufblickt. Wir lächeln uns an - ohne Worte.

Carpe diem - pflücke den Tag. Stammt vom römischen Dichter Horaz. Das steht so wörtlich nicht in der Bibel, zwischen den Zeilen aber schon. Mit Gottes Einladung den Tag und bestimmt auch das neue Jahr genießen. Da gibt es echt jede Menge zu entdecken. Wie beim Blick aus dem Straßenbahnfenster. Und siehe, Gott hat alles gut gemacht zu seiner Zeit.