

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Manfred Maria Büsing, Diakon und Seelsorger aus Hannover

Dienstag, 2. Januar 2024

---

Ein neues Jahr. Und schon beginnt mein Kampf mit den guten Vorsätzen. Mehr Sport, gesünder essen. Aber im Kühlschrank lächeln mich die restlichen Würstchen mit Kartoffelsalat an. Bier ist auch noch übrig. Ganz zu schweigen von den zwei Silvester-Krapfen. Mit einer Tasse Kaffee vielleicht nicht ganz so gewichtig? Und wie alle Jahre wieder kommen erste Gewissensbisse. Okay, ich kann mit der Umsetzung ja auch morgen noch beginnen. Mit diesem Vorsatz bewege ich mich zum Kühlschrank. An der Tür hängt noch die alte 2023-Jahreslosung: „Du bist ein Gott, der mich sieht.“ Herrje, denke ich, auch das noch, und fühle mich ertappt.

Allerdings: Würstchen, Bier und Kartoffelsalat müssen jetzt noch kurz warten. Erst mal ein Update. Die neue Jahreslosung für 2024 wird an die Kühlschranktür gepinnt. „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.“ Klingt schon besser. Für die Kühlschrank-Verlockungen lade ich mir heute Abend einen lieben Menschen ein. Doppelte Freude – und nur halb so viele Kalorien.